

# КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Март-апрель 2018

**ХК «КУЗБАСС»**  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
К ПЕНАТАМ

**ШАХМАТЫ НА ТАТАМИ**  
ГРЭППЛИНГ НАБИРАЕТ  
ОБОРОТЫ

**А.Э. ЦИМЕРМАН:**  
ПОСТОЯННАЯ ВЕЛИЧИНА

**ВФСК «ГТО»:**  
С НАУЧНОЙ ТОЧКИ  
ЗРЕНИЯ



12+

**Наталья Соболева и Дмитрий Сарсембаев**

# ПОКОРИТЕЛИ СКЛОНОВ

**НАТАЛЬЯ СОБОЛЕВА И ДМИТРИЙ САРСЕМБАЕВ — ТАШТАГОЛЬСКИЕ СПОРТСМЕНЫ, ВОСПИТАННИКИ ВЛАДИМИРА ПЕТРОВИЧА КИРЬЯНОВА, ОЛИМПИЙСКАЯ ГОРДОСТЬ КУЗБАССКОГО И РОССИЙСКОГО СНОУБОРДА. НЕСМОТРИ НА ВЫСОКИЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ, НАШИ ЗЕМЛЯКИ В ЖИЗНИ ДОСТАТОЧНО СКРОМНЫЕ РЕБЯТА. ОБ ИГРАХ В КОРее И НЕ ТОЛЬКО НАТАЛЬЯ И ДМИТРИЙ РАССКАЗАЛИ В ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ КОРРЕСПОНДЕНТУ.**

## Наталья Соболева

### ОБ ИГРАХ

— Сезон был тяжелым для меня, я очень серьезно подходила к стартам, — рассказала Наталья. — Каждый старт, считай, часть отбора на Игры, важны были и контрольные тренировки, ты всегда должен показать максимум своих возможностей. Все девчонки были практически на равных, и отбор был сложным. Очень хотелось попасть на Игры, это была одна из главных задач. Результаты Олимпийских игр в сноуборде у женщин для нас не стали сюрпризом, все медалистки Игр были («в призах») и на этапах Кубка мира, ехали весь сезон хорошо, — поделилась Наталья.

### О ПОДДЕРЖКЕ

— Меня всегда очень поддерживают родные и близкие люди, — рассказала Наталья. — Конечно, в этом сезоне было очень важно в первую очередь попасть в сборную России для участия в зимних Олимпийских играх, и здесь без поддержки было бы невероятно сложно. Для Натальи это уже вторая Олимпиада, впервые она принимала участие в Играх

в 2014 году в Сочи, спортсменке тогда было всего 18 лет. — На второй Олимпиаде уже нет такого восторга и эмоций, как это было в Сочи, — рассказала сноубордистка. — Важные выступления, но не более, никаких лишних, через край былых эмоций. — Мне даже не хотелось размещать что-то в своих социальных сетях, делилась впечатлениями только с подругами и родными. — И страница у меня закрытая, я не стремлюсь собрать тысячи лайков и подписчиков, это мой маленький мир. Также Наталья Соболева призналась, что очень любит путешествовать. Даже когда выдаются длительные выходные. Наталья говорит, что не может сидеть дома больше недели, обязательно едет отдыхать, одно из любимых мест отдыха — Алтай.

### О ПЛАНАХ

— Сейчас, помимо подготовки к новому сезону, у меня впереди защита диплома, в мае также нужно начать тренироваться, чтобы к первым сборам набрать форму.



# ПОКОРИТЕЛИ

# Дмитрий Сарсембаев



## ОБ ИГРАХ

Сезон был хороший, хоть и непростой. Своих соперников мы знали, с кем придется состязаться. Приходилось соревноваться и внутри команды, чтобы пройти отбор в олимпийскую сборную. Каждый старт нужно было быть лучшим. Мой принципиальный соперник — Невин Гальмарини (олимпийский чемпион игр в Пхенчхане), хочу соревноваться с ним на каждом старте, мне нравится «подтягивать» свой уровень до его уровня. Моей целью в Пхенчхане было не только участие, но и завоевание медали, поэтому я расстроился из-за своего результата. Но я сделал много выводов для себя, опыт получил колоссальный, я уверен, он мне пригодится в дальнейшем.

## О ДРУЖБЕ

На вопрос, есть ли человек, который поддерживает и настраивает на спортивные успехи, Дмитрий говорит, что, конечно, это его лучший друг, он тоже спортсмен, они общаются каждый день в режиме онлайн, выходят вместе на зарядку, настраивают друг друга на тренировках. — Бывают такие дни, когда что-то не получилось, и дома начинаешь анализировать, переживать, но на самом деле ты выложил в полную силу, а это был просто неудачный день. Вот в такой день необходима поддержка со стороны, поддержка друга, который видел, что ты на тренировке сделал всё возможное, — рассказал Дмитрий. Как зовут лучшего

друга, наш собеседник оставил в секрете, упомянул только, что они вместе выступают за сборную России.

## О ТРЕНЕРЕ

О тренере Дмитрий говорит, что он справедливо строг, и это хорошо, он контролирует режим и распорядок дня спортсменов, перед стартом может дать напутственное слово так, после этого мысль только одна: «Победа будет моя!» — Нам, спортсменам, такой настрой перед стартом зачастую просто необходим, — говорит Дмитрий. Также во время тренировок и на соревнованиях, рассказывает Дмитрий, очень помогает командный дух. На вопрос о соперничестве внутри сборной команды, сноубордист только улыбается и говорит, что, конечно, его нет. Даже если ты не очень хорошо выступил сам, то переживаешь за других, также и команда переживает за тебя, поддерживает.

## О ХОББИ

Но на сноуборде интересы Дмитрия Сарсембаева не заканчиваются, он также любит играть в баскетбол, футбол, волейбол и другие командные виды спорта. А вот шумные компании молодому спортсмену не по душе, говорит, что чувствует себя неуютно и быстро устает.

Сейчас Дмитрий Сарсембаев мечтает изучить мир как турист, побывать во многих странах не только во время соревнований, например, в Америке. К слову, Дмитрий отметил, что в этом году чемпионат мира пройдет в Штатах, и, чтобы эту мечту осуществить, нужно пройти отбор для участия в мировом первенстве. Еще одна мечта Дмитрия связана тоже со спортом — это научиться хорошо играть в большой теннис. ■

# СКЛОНОВ

Текст: Ольга Калюжная  
Фото: Юрий Ефимовский

ВЕСНА — НЕ ТОЛЬКО КОНЕЦ ЗИМЫ, НО И ВРЕМЯ РЕШАЮЩИХ СТАРТОВ В ВИДАХ СПОРТА, СЕЗОН КОТОРЫХ ПРИХОДИТСЯ НА САМОЕ ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА. СНОУБОРД — НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ.



# СНОУБОРД НА ВЫСОТЕ

Текст: Станислав Переверзев, Сергей Соседов  
Фото: ФСР

## КУБОК РОССИИ

Последние четыре мартовских дня стали финальными днями Кубка России по сноуборду в дисциплинах «параллельный слалом-гигант», «параллельный слалом» и «сноуборд-кросс». Как раз в тех, в которых позиции таштагольских сноубордистов наиболее сильны.

После ряда организационных «приключений», развившихся в изменении сроков и места проведения финала Кубка России, старты состоялись на трассах горнолыжного центра гостеприимного уральского города Миасс, носящего название «Райдер», которое даёт однозначный ответ на вопрос: как же всё-таки правильно называть людей покоривших снежные доски.

На недавно завершившемся чемпионате России кузбассовцы выиграли несколько медалей. На последнем этапе Кубка в противостоянии с традиционными соперниками из Красноярского края, Челябинской и Магаданской областей (всего более

шестидесяти участников) их было завоёвано ещё больше.

В параллельном слаломе-гиганте «серебро» у Анастасии Курочкиной и Владислава Шкурихина, «бронза» — у Дмитрия Карлагачева. В малом слаломе у Дмитрия «золото», «бронза» у Натальи Коневой и Ильи Витюгова. У финалистов сноуборд-кросса Антона Чепкасова и Александра Гузачева второе и третье место соответственно.

Чепкасов и Гузачев со своих мест в Миассе синхронно «въехали» на первые два места в общем зачёте Кубка России, предварительные этапы которого прошли башкирском «Абзаково», миасских «Солнечной долине» и «Райдере». Владислав Шкурихин по итогам кубковых стартов уверенно взял «серебро» в слаломе-гиганте и слаломе.

В заключении своеобразный итог прошлого сезона и одновременно пролог в будущий сделала федерация сноуборда России, обнародовавшая расширенный список кандидатов в сборные России на следующий сезон. В него включены таштагольцы Юлия Лаптева, Кристина Пауль, Дмитрий Карлагачев, Дмитрий Сарсембаев, Андрей Анисимов, Константин Котов, Станислав Детков, Владислав Шкурихин, Антон Чепкасов, Александр Гузачев (национальная), Анастасия Курочкина, Виктория Черникова, Екатерина Каганюк, Екатерина Исайкина, Илья Бабоджанов, Илья Витюгов, Игорь Слуев, Иван Гуреев, Сергей Чумичкин (юниорские и юношеские).

## ГЛАВНЫЙ СТАРТ СТРАНЫ

В конце марта в Казани на базе ГК «Свяжские Холмы» проходили первенство и чемпионат России по сноуборду в дисциплинах параллельный слалом-гигант, параллельный слалом и сноуборд-кросс.

Этот старт можно назвать итоговым экзаменом минувшего сезона для кузбасской школы сноуборда. Приятно заметить, что экзамен пройден достойно. Главное, что у нас есть целая плеяда молодых перспективных





таштагольцев. Так, в первенстве России по сноуборду в дисциплине параллельный слалом-гигант среди юношей и девушек 2003–2004 г. р. Сергей Чумичкин занял первое место, а Екатерина Исайкина замкнула тройку призеров. В этой же возрастной категории в дисциплине параллельный слалом Екатерина Каганюк завоевала «серебро». Аналогичные медали, но уже в дисциплине сноуборд-кросс достались Ивану Гурееву и Дарине Клинк.

В возрастной категории юниоры 1998–2000 г. р. кузбасские спортсмены снова отличились. В дисциплине параллельный слалом-гигант Илья Витюгов занял третье место. В дисциплине параллельный слалом Анастасия Курочкина заняла второе место, а Дмитрий Карлагачев выиграл в мужском зачете. В сноуборд-кроссе не было равных Кристине Пауль.

Во взрослом чемпионате России Дмитрий Сарсембаев завоевал золотую медаль в дисциплине параллельный слалом-гигант. В сноуборд-кроссе снова победа за юниоркой Кристиной Пауль. Также в кроссе отличился Антон Чепкасов, который финишировал на третьем месте.

**НА ЧЕМПИОНАТЕ  
РОССИИ  
КУЗБАССОВЦЫ  
ВЫИГРАЛИ  
НЕСКОЛЬКО МЕДАЛЕЙ**

## МЕЖДУНАРОДНАЯ АРЕНА

В сезоне 2017–2018 кузбасские сноубордисты традиционно проявили себя не только на внутренней, но и международной арене.

В составе основной сборной России («команда А») на международные старты ездили Дмитрий Сарсембаев и Наталья Соболева.

Двукратный победитель первенства мира среди юниоров Сарсембаев в нынешнем сезоне впервые попробовал себя на взрослом уровне. Дебют получился удачным. В общей сложности Дмитрий принял участие в 12 этапах Кубка мира, где нередко финишировал в топ-10. Главным достижением



## КУЗБАССКИЕ СПОРТСМЕНЫ ВЫСТУПАЛИ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРАХ В СОСТАВЕ «КОМАНДЫ Б» СБОРНОЙ РОССИИ



как и Сарсембаев, 12 раз выступила на этапе Кубка мира. Ее участие в этом турнире было с переменным успехом. Так, в декабре на этапе в Италии она замкнула тройку призеров в параллельном слаломе, а в январе в Австрии остановилась в шаге от пьедестала. В целом Наталья зачастую финишировала в первой двадцатке. Кроме того, в начале сезона она дважды выступила на этапе кубка Европы в Германии. На одном из них Наталья заняла четвертое место. Соболева также прошла сложный

квалификационный отбор на Олимпийские игры. В Корею спортсменка остановилась на 19-м месте. Интересно, что под конец сезона сноубордистка удачно стартовала на открытом чемпионате Италии, где завоевала серебряную медаль.

Кроме того, кузбасские спортсмены выступали на международных турнирах в составе «команды Б» сборной России.

Илья Витюгов принял участие в восьми этапах Кубка Европы. На одном из них, проходящем в Австрии, он занял третье место.

Дмитрий Карлагачев десять раз участвовал в этапах Кубка Европы. Четыре раза он становился призером этого престижного турнира. А 8 апреля в Италии Дмитрий выиграл последний этап в сезоне 2018 года.

Анастасия Курочкина в этом сезоне четыре раза приняла участие в этапах Кубка Европы, причем дважды она завоевала бронзовые медали.

Владислав Шкурихин в этом году не участвовал на международных стартах, зато удачно выступил в розыгрыше Кубка России, где завоевал итоговое второе место. 11



в прошедшем сезоне можно назвать квалификацию на Олимпийские игры. В Пхенчхане Дмитрию не повезло, так как он в первом же заезде встретился с будущим финалистом игр корейцем Ли Сан Хо и уступил ему. В итоге спортсмен остановился на 14 месте. Это второй результат среди россиян, выше только Вик Уайлд — 9 место. В актив Дмитрию можно записать не только участие в Олимпийских играх, но и «серебро» чемпионата России.

Наталья Соболева в этом сезоне, также



Текст: Станислав Переверзев  
Фото: из личного архива И. Аседова

К ТУРНИРУ  
В УЛАН-  
УДЭ НАШИ  
СПОРТСМЕНКИ  
ПОДОШЛИ  
В ХОРОШЕЙ  
ФОРМЕ

# ДЕРЖИМ МАРКУ!



**В МАРТЕ КУЗБАССКИЕ ДЕВУШКИ УСПЕШНО ВЫСТУПИЛИ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО БОКСУ, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ В УЛАН-УДЭ.**

Как это часто бывает, в преддверии главного турнира страны в принимающем городе проходят учебно-тренировочные сборы с участием ведущих боксеров России. Основная команда готовилась под руководством главного тренера сборной России Александра Сергеевича Черноиванова. В десятидневном сборе приняли участие 60 лучших спортсменок страны, в том числе и кузбасские девушки.

К турниру в Улан-Удэ наши спортсменки подошли в хорошей форме. Федерация бокса Кемеровской области обеспечила

необходимые условия, чтобы как следует подготовиться к этим важнейшим соревнованиям. План был завоевать полный комплект медалей: золотую, серебряную и бронзовую. О подготовке и выступлении наших девчонок на престижных соревнованиях журналу «Кузбасс спортивный» рассказал Ибрагим Гаджибабаевич Аседов, главный тренер женской сборной Кузбасса по боксу.

## ЕКАТЕРИНА ДЫННИК

Спортсменка из Междуреченска Екатерина Дынник выступала в весе до 64 кг. В прошлом году

эта 18-летняя девушка стала финалистом молодежного первенства мира. На чемпионате России ей предстоял дебют на взрослом уровне. Вчерашнему юниору зачастую тяжело сразу привыкнуть к такому боксу. Процесс адаптации может затянуться, а нередко даже психологически надломить боксера. Но «Русский танк», как часто называют Екатерину подруги по сборной, сходу ворвалась в женскую элиту. Ей выпала сложная жеребьевка — 5 боев, причем трое соперниц являются мастерами спорта международного класса. Все четыре поединка до финала она выиграла со счетом 5:0. В финале Екатерина Дынник также разобралась со счетом 5:0 с челябинской спортсменкой. Несмотря на видимую легкость, каждый из боев стал далеко не простым. Специфика чемпионата России в том, что здесь априори не бывает поединков «в полсилы».

В своем весе Дынник отличается наименьшим ростом. В то же время она исповедует тотальный, агрессивный бокс. Спортивная наглость, присущая этой девчонке, подгоняет ее работать первым номером, не признавая авторитетов. В то же время психологи сборной России отмечают ее как общительного и открытого человека. Немудрено, что главный тренер сборной России видит в кузбасской спортсменке большой потенциал и рассматривает ее на перспективу к Олимпийским играм 2020 года.



тренировочный сбор. Там Аетбаева переиграла Солуянову по всем статьям.

## ВЛАДА КАЛАЧЕВА И АННА АНФИНОГЕНОВА

В весе 75 кг боксировали сразу две спортсменки из Кемеровской области. Победительница первенства мира Влада Калачева из Междуреченска ранее боксировала в весе до 69 кг. Здесь она попробовала себя в новой весовой категории. Дебютный поединок Калачева выиграла у сильной спортсменки из Бурятии. Затем она дала достойный бой одной из самых перспективных спортсменок в этом весе Елене Гапешинной из Севастополя, но проиграла и в итоге заняла пятое место. Этот результат гарантирует ей место в резерве сборной России.

Кемеровчанка Анна Анфиногенова является победительницей молодежного первенства Европы. Кроме того, в прошлом году она уже становилась призером взрослого чемпионата России. Анна единственная в прошлом году

сумела пробиться в основной состав сборной России. В Улан-Удэ она выиграла два боя и в полуфинале встретилась с будущей чемпионкой России Даримой Сандаковой (Москва, Бурятия). Кемеровчанка сильно провела первый раунд, а затем произошел какой-то надлом. В итоге она уступила со счетом 4:1. Работу над ошибками ей совместно с наставником Ибрагимом Аседовым еще предстоит сделать. А пока в активе бронзовая медаль чемпионата России.

В целом наши девушки в очередной раз доказали, что женский бокс с пометкой «сделано в Кузбассе» — это знак качества. И вполне реально в будущем увидеть этих молодых девчонок на олимпийском ринге. Тем более, что недавно в Кемерово начал свою работу Региональный центр спортивной подготовки по боксу, задачей которого является подготовка боксерской элиты. А пока в их планах выступление на престижных международных турнирах в Сербии, Белоруссии и чемпионат Европы в Болгарии. 📍







Текст и фото: предоставлено УОР (г. Ленинск-Кузнецкий)

## С ЮБИЛЕЕМ!

**22 ЯНВАРЯ 2018 ГОДА ИСПОЛНИЛОСЬ 50 ЛЕТ СТАРШЕМУ ТРЕНЕРУ ОТДЕЛЕНИЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ ГОСУДАРСТВЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА», ЗАСЛУЖЕННОМУ РАБОТНИКУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЮРИЮ ВИКТОРОВИЧУ ЩЕРБАТОВУ.**

**Р**одился Юрий Викторович в шахтерском городе Белово. Любовь к спорту и воля к победе были неотъемлемыми чертами его характера с детства. С 11 лет он начал заниматься вольной борьбой, неоднократно становился победителем первенств города и области. После окончания школы поступил в беловское профессиональное техническое училище № 22 на подземного электрослесаря, там же начал выступать за общество «Трудовые резервы». В 1986 году стал победителем первенства СССР среди юношей, вошел в юношеский состав сборной команды СССР по вольной борьбе, выполнил норматив мастера спорта СССР.

В 1987 году поступил на заочное отделение в Новокузнецкий государственный педагогический институт, чтобы в беловском детско-юношеском клубе

физической подготовки № 1 появился свой дипломированный тренер.

В 2002 году под руководством Юрия Викторовича была сформирована юниорская сборная команда Кузбасса по вольной борьбе, которая успешно выступала на первенствах Сибирского федерального округа и первенствах России.

С 2005 года работал в государственном

учреждении дополнительного образования «Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе» в должности старшего тренера, где продолжал готовить высококвалифицированных спортсменов.

С 2013 года и по настоящее время Юрий Викторович работает старшим тренером на отделении вольной борьбы в ленинск-кузнецком училище олимпийского резерва.

Его педагогическая деятельность отличается высоким профессионализмом, умением найти правильный подход к детям, привить любовь к избранному виду спорта. Основой достижения высоких спортивных результатов стала дисциплина в спорте и успеваемость в учебе, считает Юрий Викторович. Много времени он отводит индивидуальной подготовке перспективных ребят, применяя новейшие технологии, формы и методы тренировки и воспитания.

Благодаря его поддержке, спортсмены Кемеровской области неоднократно становились победителями и призерами всероссийских и международных соревнований, членами сборных команд России. Среди его воспитанников высоких результатов добились: Менги Мортуй-оол (мастер спорта России, обладатель молодежного Кубка мира (Германия, 2011), бронзовый призер Кубка России (г. Раменское, 2011), серебряный призер чемпионата Сибирского федерального округа (г. Кемерово, 2012), бронзовый призер Кубка России (г. Раменское,



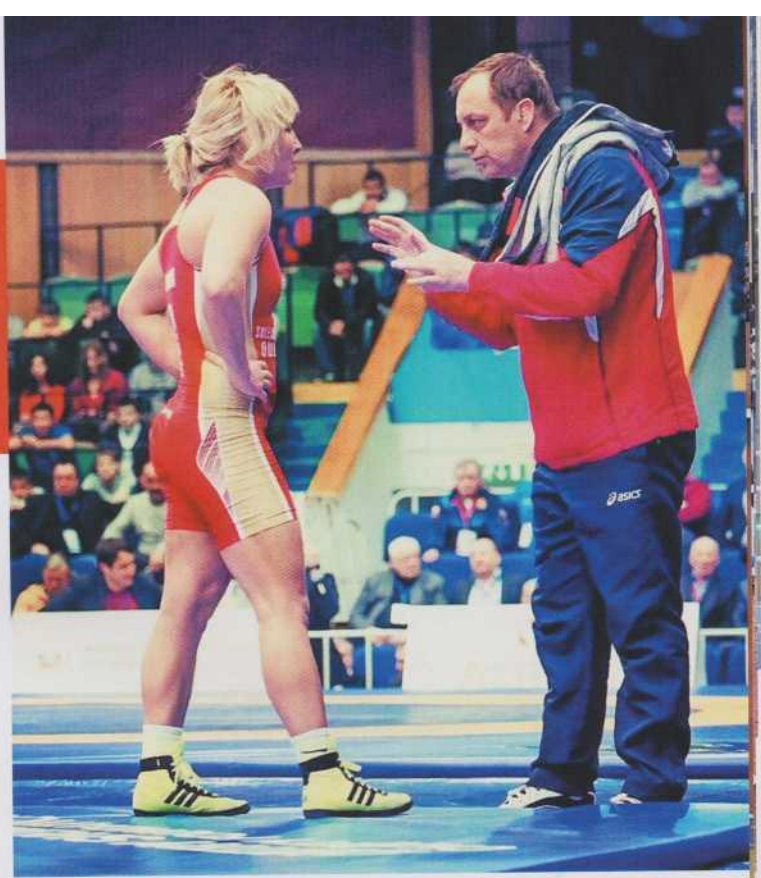
## ЕГО ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ВЫСОКИМ ПРОФЕССИОНАЛИЗМОМ

2012), серебряный призер чемпионата Сибирского федерального округа (г. Кемерово, 2014); Любовь Сальникова (мастер спорта России международного класса, бронзовый призер чемпионата России по борьбе (г. Ново-чебоксарск, 2014), бронзовый призер чемпионата России по борьбе (г. Кемерово, 2015), победитель Кубка России по борьбе (г. Чебоксары, 2015), победитель Гран-при «Иван Ярыгин» (г. Красноярск, 2016), бронзовый призер чемпионата России (г. Санкт-Петербург, 2016); Виктор Хан (мастер спорта России, победитель международного турнира «Кубок Мартурс-2015» (г. Тегеран), победитель всероссийских соревнований по борьбе среди юниоров (г. Смоленск, 2015), серебряный призер XI всероссийского турнира на призы братьев Брайко (г. Осинники, 2015), победитель IV международного турнира среди юниоров памяти Р. Дмитриева (г. Якутск, 2016), серебряный призер первенства Сибирского федерального округа среди юниоров (г. Новокузнецк, 2016), победитель первенства России среди юниоров до 21 года (г. Красноярск, 2016); Эртине Мортуй-оол (мастер спорта России, победитель Всероссийских соревнований среди юношей (г. Пермь, 2014), победитель первенства Сибирского федерального округа среди юношей (г. Улан-Удэ, 2015),

бронзовый призер первенства России среди юношей (г. Якутск, 2015), победитель IX всероссийского турнира на призы братьев Брайко (г. Осинники, 2016), серебряный призер IV международного турнира среди юниоров памяти Р. Дмитриева (г. Якутск, 2016), победитель первенства Сибирского федерального округа среди юниоров (г. Новокузнецк, 2016); Равшан Рашидов, Михаил Самсонов, Михаил Нарышев и другие победители и призеры первенств Сибирского федерального округа и первенств России.

В отрасли физической культуры и спорта Юрий Викторович работает 27 лет, за период работы внес достойный вклад в развитие физической культуры и спорта. Под руководством тренера Щербатова подготовлено 2 мастера спорта России международного класса, 21 мастер спорта России, 55 кандидатов в мастера спорта.

За большой вклад в развитие физической культуры и спорта,



высокий профессионализм, ответственный и творческий подход к делу Юрий Викторович неоднократно был отмечен наградами различных уровней: знаком «Отличник физической культуры и спорта» (2004 г.); областной медалью «За веру и добро» (2009 г.); областной медалью «За достойное воспитание детей» (2011); в 2016 году получил Почетную грамоту Государственной Думы Российской Федерации. 1 февраля 2018 года Указом Президента Российской Федерации № 45 Щербатову присвоено почётное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации». 