

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Учебная и производственная практика по профессиональному модулю (ПМ.02) «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» предусматривает закрепление и углубление знаний, полученных обучающимися в процессе теоретического обучения, приобретение ими необходимых умений практической работы по избранной специальности, овладение навыками профессиональной деятельности, приобретение практического опыта.

Программа практики является составной частью профессионального модуля (ПМ.02) «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения», программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной и производственной практики разработана в соответствии с:

1. ФГОС СПО;
2. учебным планом ГОУ СПО «Ленинск-Кузнецкое УОР»;
3. рабочей программой профессионального модуля (ПМ.02) «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения».

Учебная практика:

Срок обучения	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
2 года 10 месяцев	2 курс, 3 семестр -72 часа	
	2 курс, 4 семестр – 72 часа	
Всего часов	144 часа	Зачет
3 года 10 месяцев	3 курс, 5 семестр – 72 ч.	
	3 курс, 6 семестр – 72 часа	
Всего часов	144 часа	Зачет

Производственная практика:

Срок обучения	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
2 года 10 месяцев	2 курс, 4 семестр – 72 часа	
	3 курс, 5 семестр – 144 часа	
Всего часов	216 часов	Дифференцированный зачет
3 года 10 месяцев	3 курс, 6 семестр – 72 часа	
	4 курс, 7 семестр – 144 часа	
Всего часов	216 часов	Дифференцированный зачет

При прохождении практики обучающиеся должны освоить соответствующие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.1.	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
ПК 2.2.	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 2.3.	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
ПК 2.4.	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ПК 2.5.	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ПК 2.6.	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирования спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

Результатом прохождения практики по профессиональному модулю (ПМ.02) является: освоение **практического опыта:**

- анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработке предложений по их совершенствованию;
- определения целей и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;
- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений.

умений

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
- комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;
- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);
- подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культуры;
- использовать основные приемы массажа и самомассажа.

Количество часов на освоение программы учебной и производственной практики:

всего – 360 часов, в том числе:

Учебная практика – 144 часа. Из них 72 часа – учебная практика в зимний период, 72 часа - учебная практика в весенне-летний период.

Производственная практика – 216 часов. Из них 72 часа – производственная практика в летний период, 144 часа – производственная практика в летний период.

