

ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

П Р И К А З

от 02.09.2019

№ 189

Об утверждении Режима дня

В целях организации и осуществления образовательной и тренировочной деятельности в ГПОУ «Ленинск-Кузнецкое УОР» на 2019-2020 учебный год,

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Утвердить прилагаемый Режим дня обучающихся ГПОУ «Ленинск-Кузнецкое УОР» на 2019-2020 учебный год.
2. Руководителям структурных подразделений (А.К. Юрин, О.Ю. Смаль, Т.В. Захарова, Ю.Н. Волкович, Р.Г. Новикова, А.А. Лежников) ознакомить обучающихся и сотрудников с Режимом дня обучающихся ГПОУ «Ленинск-Кузнецкое УОР».
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Н.В. Сизикова

С приказом ознакомлены:

Смаль О.Ю.

Юрин А.К.

Захарова Т.В.

Волкович Ю.Н.

Новикова Р.Г.

Лежников А.А.

Режим дня обучающихся
ГПОУ «Ленинск-Кузнецкое УОР»

Сентябрь-июнь

Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
Подъем 7.30	Подъем 7.30	Подъем 8.30
Утренний туалет и уборка комнат 7.30-7.50	Утренний туалет и уборка комнат 7.30-7.50	Утренний туалет и уборка комнат 8.30-9.00
Завтрак 7.50-8.10	Завтрак 7.50-8.10	Завтрак 9.00-9.20
Самоподготовка 8.10-9.00	Самоподготовка 8.10-9.00	Самоподготовка 9.20-12.00
Тренировочные занятия 1 (ТЭ, ССМ, ВСМ) 9.00-12.00	Тренировочные занятия (ТЭ, ССМ, ВСМ) 9.00-10.30	Обед 12.00-12.20
Предпрофильные курсы 11.10-11.50	Учебные занятия 11.00-16.15	Отдых, самоподготовка 12.20-16.00
Обед 11.50-12.20	Обед 11.50-12.10	Полдник 16.00-16.10
Учебные занятия 12.30-17.55	Полдник 16.15-16.25	Самоподготовка, отдых 16.10-20.00
Полдник 16.00-16.10	Отдых 16.25-20.00	I Ужин 19.50-20.20
Тренировочные занятия 2 (ТЭ, ССМ, ВСМ) 18.00-20.00	I Ужин 19.50-20.20	Отдых, самоподготовка 20.20-21.00
I Ужин 19.50-20.20	Отдых 20.20-21.00	II Ужин 21.00-21.10
Отдых 20.20-21.00	II Ужин 21.00-21.10	Отдых, самоподготовка 21.10-22.20
II Ужин 21.00-21.10	Самоподготовка, отдых 21.10-22.20	Подготовка ко сну 22.20-22.30
Самоподготовка, отдых 21.10-22.20	Подготовка ко сну 22.20-22.30	Отбой 22.30
Подготовка ко сну 22.20-22.30	Отбой 22.30	
Отбой 22.30		