Уважаемый студент! В самостоятельной работе рекомендуется использовать учебник «Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения», автор Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов.

Задание 1. Необходимо самостоятельно составить краткие конспекты в рабочей тетради по спортивным играм по темам: «Хоккей с шайбой», «Баскетбол», «Волейбол».

***Примерная структура составления конспекта, в котором необходимо отразить следующие вопросы***

*Хоккей с шайбой:* характеристика хоккея как вида спорта и средства физического воспитания; основные правила игры; техника и тактика игры; классификация; амплуа игроков и т.д.

*Баскетбол:* возникновение и развитие баскетбола; характеристика и правила игры в баскетбол; классификация техники игры; основные технические приемы; амплуа игроков и т.д.

*Волейбол:* история возникновения и развития игры; игра как средство физического воспитания; игровое поле и основные правила игры; жесты судей; техника игры, классификация; основные технические приемы в нападении и защите; амплуа игроков и т.д.

Задание 2. Выполните тематические тестовые задания:

**раздел «Хоккей с шайбой»**

**Тип задания:** теоретическое тестирование.

**Условия выполнения задания:** задания представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный ответ из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. Внимательно прочитайте вопрос, выбери верный вариант ответа и отметь его.

Вопросы № 2, 4, 6, 11, 14 представлены в открытой форме. Надо завершить утверждение, вписав соответствующее слово в предложение.

Вопрос № 12 в открытой форме предполагает перечисление нескольких слов в предложение.

***Тема «Хоккей с шайбой»***

***1. Является ли хоккей с шайбой олимпийским видом спорта?***

А) нет; Б) да; В) являлся раньше, сейчас нет; Г) только мужской.

***2. Размер хоккейной площадки равен: длина \_\_\_\_\_\_\_\_ м, ширина \_\_\_\_\_\_\_\_\_ м.***

***3. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле?***

А) 6; Б) 7; В) 5; Г) 8.

***4. Первый официальный матч по хоккею состоялся в Монреале в 1875 году. Игра велась деревянным диском, были использованы и ворота, команды состояли из \_\_\_\_\_\_\_ человек.***

***5. Хоккей с шайбой постоянно входит в программу зимних Олимпийских игр с …***

А) 1920; Б) 1924; В) 1932; Г) 1908 года.

***6. Совокупность специальных игровых приемов, эффективно выполняемых для успешного ведения игровой деятельности в хоккее принято называть \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ игры.***

***7. По специфике игровой деятельности в хоккее с шайбой выделяют два раздела техники игры …***

А) защитников и вратаря; Б) нападающих и защитников; В) полевых игроков и вратаря; Г) всех перечисленных.

***8. Техника передвижения хоккеиста состоит из …***

А) бега, поворотов, торможения и остановок, стартов и прыжков; Б) ходьбы, бега, прыжков, остановок; В) торможения и поворотов, прыжков, остановок; г) всего перечисленного.

***9. В хоккее после забитого гола игра начинается с …***

А) передачи от ворот; Б) по жребию; В) передачи из-за лицевой линии; Г) центра.

***10. Хоккейный матч продолжается …***

А) 2х45 минут; Б) 3х15 минут; В) 3х30 минут; Г) 3х20 минут.

***11. Рациональное построение и организация коллективных и индивидуальных действий хоккеистов при оптимальном использовании средств и методов борьбы с противником для достижения победы называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ игры.***

***12. Перечислите основные приемы техники владения клюшкой и шайбой* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

***13. Какие термины относятся к хоккею?***

А) удаление; Б) вне игры; В) тайм-аут; Г) буллит; Д) штрафной удар.

***14. Выполнение штрафного броска в хоккее называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.***

***15. Хоккеист, наказанный малым штрафом, удаляется с площадки…***

А) до конца периода; Б) до конца матча; В) на 3 минуты; Г) на 2 минуты.

***16. Кто из перечисленных игроков играл за сборную СССР в качестве игрока в воротах?***

А) Владислав Третьяк; Б) Геннадий Цыганков; В) Валерий Харламов; Г) Павел Буре.

***17. Штрафной бросок (буллит) назначается в следующих случаях …***

А) игрок обороняющейся команды умышленно сдвинул ворота; Б) игрок, вышедший один на один с вратарем, подвергся нападению (или был сбит) игроком защищающейся команды; В) игрок (кроме вратаря), находясь в площади своих ворот, умышленно лег на шайбу; Г) все перечисленное.

***18. По каким системам проводятся хоккейные турниры?***

А) круговой; Б) стыковой; В) с выбыванием; Г) смешанной.

***19. В игровой технике голкиперов выделяют …***

А) перемещение; Б) работу с шайбой; В) обманные движения; Г) все перечисленное.

***20. Какие амплуа игроков различают в современном хоккее?***

А)вратарь (голкипер); Б) нападающий (форвард); В) крайний нападающий; Г) защитник.

**Раздел «Волейбол»**

**Тип задания:** теоретическое тестирование.

**Условия выполнения задания:** задания представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный ответ из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. Внимательно прочитайте вопрос, выбери верный вариант ответа и отметь его.

Вопросы № 7, 8, 11 представлены в открытой форме. Надо завершить утверждение, вписав соответствующее слово в предложение.

***Тема «Волейбол»***

***1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX веке в …***

А) США; Б) Канаде; В) Японии; Г) Китае.

***2. Автором создания игры в волейбол считается …***

А) Елмери Бери; Б) Вильям Морган; В) Ясутака Мацудайра; Г) Анатолий Эйнгорн.

***3. Размер волейбольной площадки равен …***

А) 9м х 16м; Б) 10м х 20м; В) 9м х 24м; Г) 9м х 18м.

***4.Какая должна быть высота сетки в волейболе для мужчин?***

А) 2м 43см; Б) 2м 45см; В) 2м 47см; Г) 2м 41см.

***5. Какая должна быть высота сетки в волейболе для женщин?***

А) 2м 26см; Б) 2м 20см; В) 2м 27см; Г) 2м 24см.

***6. Игровое время в волейболе состоит …***

А) из 2 партий по 20 минут; Б) из 3 партий по 15 минут; В) из 5 партий по 15 минут; Г) из 5 партий без ограничения времени.

***7. Технический прием в волейболе, с помощью которого мяч вводится в игру, называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.***

***8. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.***

***9. Сколько времени отводится на выполнение подачи (в секундах) в волейболе?***

А) 5; Б) 7; В) 8; Г) 3.

***10. В волейболе игрок либеро может заменить основных игроков на площадке, во время игры в зонах …***

А) 1,6,5; б) 2,6,4; В) 2,3,4; Г) в любой зоне.

***11. Технический прием атаки в волейболе, заключающийся в перебивании мяча одной рукой на сторону соперника выше верхнего края сетки называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.***

***12. Двойной шаг, но только с фазой полета в конце движения в волейболе обозначается как …***

А) шаг; Б) прыжок; В) скачок; Г) напрыжка.

***13. Определение, применяемое в волейболе: «действие игроков вблизи сетки по преграждению пути мяча, направленному соперником, поднятием руки выше верхнего края сетки» означает …***

А) атакующий удар; Б) задержка; В) заслон; Г) блокирование.

***14. В волейболе при блокировании переносить руки на сторону соперника …***

А) можно; Б) нельзя; В) можно при условии, что это не мешает игре соперника.

***15. Технический прием, с помощью которого мяч направляется выше верхнего края волейбольной сетки для выполнения нападающего удара, обозначается как …***

А) прием; Б) скидка; В) бросок; Г) передача.

***16. Что не является нарушением при подаче мяча в волейболе после того как по мячу нанесен правильный удар?***

А) мяч касается игрока подающей команды; Б) мяч не пересекает вертикальную плоскость сетки; В) мяч касается сетки; Г) все перечисленное является нарушением.

***17. В волейболе линии игровой площадки …***

А) не входят в размер площадки и на них можно наступать при подаче мяча; Б) входят в размер площадки и на них нельзя наступать при подаче мяча; В) не входят в размер площадки, поэтому если мяч касается линии он считается в ауте; Г) входят в размер площадки, но при подаче на них можно наступать.

***18. Мужской и женский волейбол был включен в программу олимпийских игр с …***

А) 1964 года; Б) 1956 года; В) 1960 года; Г) 1972 года.

***19. Технический прием защиты в волейболе, позволяющей оставлять мяч в игре после нападающих действий соперника, называется, как …***

А) подача мяча; Б) прием мяча; В) заслон; Г) отбивание мяча.

***20. Смена площадок в волейболе происходит …***

А) после каждой партии, за исключением решающей; Б) после того, как какая-либо команда первой наберет 8 и 25 очков; В) после каждых разыгранных 10 и 20 очков.

**Раздел «Баскетбол»**

**Тип задания:** теоретическое тестирование.

**Условия выполнения задания:** задания представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный ответ из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. Внимательно прочитайте вопрос, выбери верный вариант ответа и отметь его.

Вопрос № 14 представлен в открытой форме. Надо завершить утверждение, вписав соответствующее слово в предложение.

***Тема «Баскетбол»***

***1. В каком году появился баскетбол как игра?***

А) в 1819 году; Б) в 1899 году; В) 1891 году; Г) в 1895 году.

***2. Автором создания игры в баскетбол является …***

А) Билл Рассел; Б) Вильям Морган; В) Хилен Нильсон; Г) Джеймс Нейсмит.

***3. В переводе с английского слово «баскетбол» означает …***

А) рука, мяч; Б) ступня, мяч; В) корзина, мяч; Г) прыгающий мяч.

***4. Размер баскетбольной площадки равен …***

А) 13м х 26м; Б) 15м х 28м; В) 14м х 29м; Г) 15м х30м.

***5. Вес баскетбольного мяча должен быть …***

А) не менее 537 г, не более 630 г; Б) не менее 550 г, не более 645 г; В) не менее 573 г, не более 670 г; Г) не менее 567 г, не более 650 г.

***6. Игровое время в баскетболе состоит из …***

А) 4 периода по 10 минут; Б) 3 периода по 8 минут; В) 4 периода по 12 минут; Г) 2 периода по 15 минут.

***7. Как начинается игра в баскетбол?***

А) жеребьевкой; Б) вводом мяча из-за боковой линии; В) спорным броском.

***8. В баскетболе с момента овладения мячом, команда должна реализовать попытку броска в корзину соперника в течение …***

А) 20 секунд; Б) 24 секунд; В) 30 секунд; Г) 32 секунд.

***9. В баскетболе после заброшенного мяча с площадки или успешного последнего штрафного броска игра возобновляется вбрасыванием …***

А) из-за лицевой линии из-под кольца; Б) из-за лицевой линии в 1м с правой или с левой стороны от щита; В) из-за лицевой линии с любого места; Г) из-за боковой линии.

***10. Высота баскетбольного кольца от уровня пола составляет …***

А) 3 метра; Б) 3 метра 05 см; В) 3 метра 10 см; Г) 3 метра 12 см.

***11. В баскетболе, команда, которая устанавливает контроль над мячом в своей тыловой зоне, должна в течение какого времени (секунд) перевести его в свою передовую зону?***

А) 8; Б) 9; В) 10; Г) 11.

***12. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям в …***

А) нападении; Б) защите; В) противодействии; Г) взаимодействии.

***13. Плотно опекаемый игрок в баскетболе, который держит мяч, должен передать, бросить в кольцо, покатить или повести его в течение …***

А) 5 секунд; Б) 6 секунд; В) 8 секунд; Г) неограниченное время.

***14. Нарушение в баскетболе после прекращения ведения-перемещение опорной ноги или обеих ног в любом направлении, удерживая мяч в руках, называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.***

***15. Неправильный персональный контакт в баскетболе, который препятствует передвижению соперника с мячом или без него обозначается как …***

А) задержка; Б) фол; В) блокировка; Г) толчок.

***16. Во время игры в баскетбол возможны следующие нарушения правил, связанные со временем …***

А) 3с, 5с, 8с, 24с; Б) 3с, 5с,10с, 24с; В) 3с, 5с, 8с, 30с; Г) 3с, 5с, 10с, 30с.

***17. Что означает в баскетболе термин «дриблинг»?***

А) передача; Б) бег с изменением направления; В) обманное движение; Г) ведение.

***18. Если нарушение вовремя броска совершено за линией 6,25 м, то за нарушение правил назначается …***

А) 3-х очковый штрафной бросок; Б) три штрафных броска; В) 3-х очковый бросок.

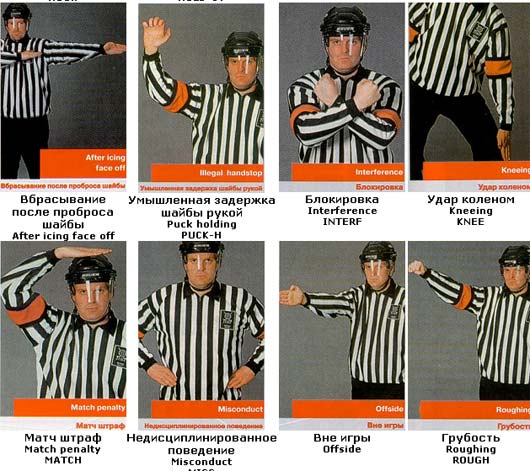
***19. Как называется в баскетболе прием помощи партнеру для освобождения от опеки?***

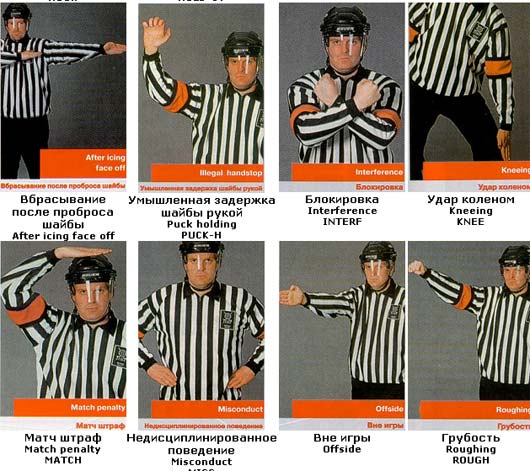
А) блок; Б) стенка; В) заслон; Г) обводка.

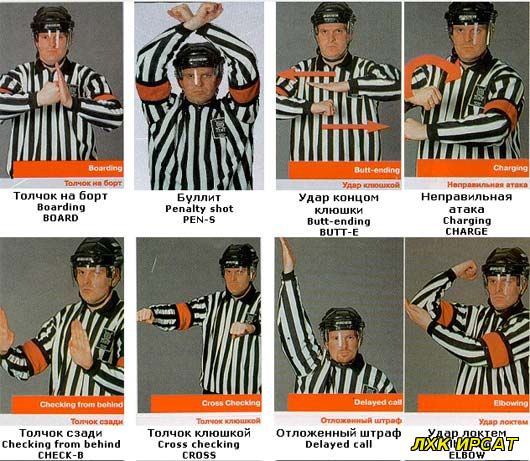
***20. Является ли гандбол олимпийским видом спорта?***

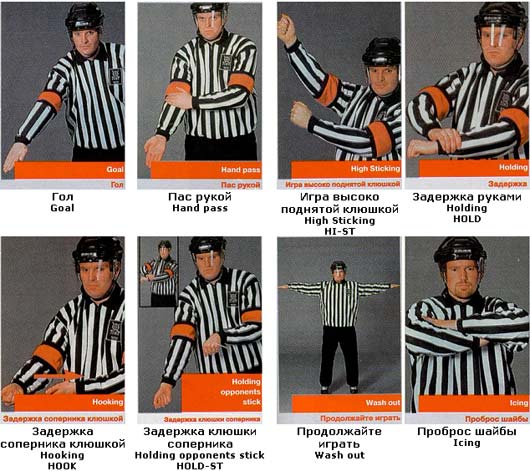
А) нет; Б) да; В) являлся раньше, сейчас нет.

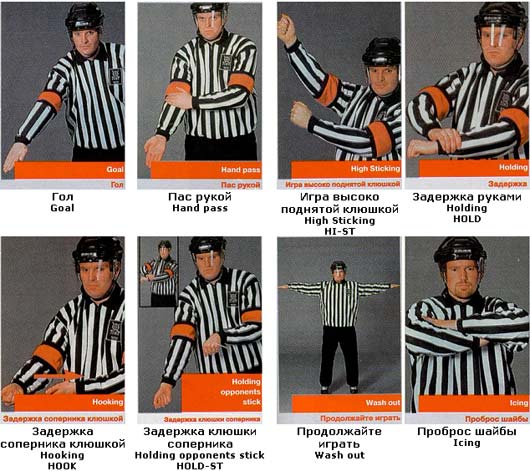
**Задание 3.** Дайте обозначение жестов хоккейного арбитра:





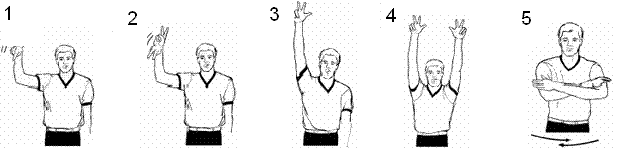


****

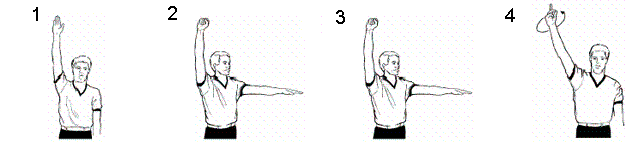
****

**Задание 4.** Дайте обозначение жестов судьи в баскетболе:

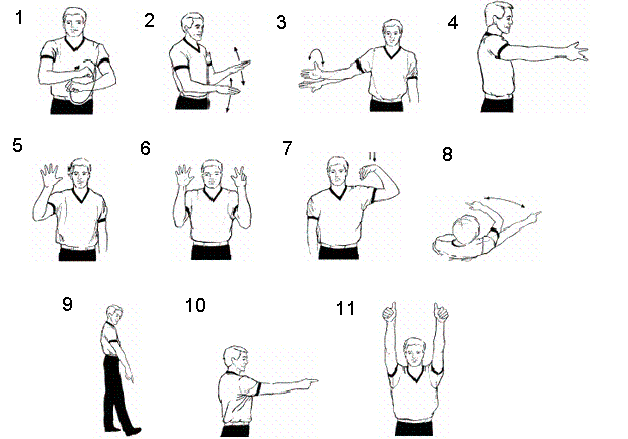
А) при засчитывании мяча

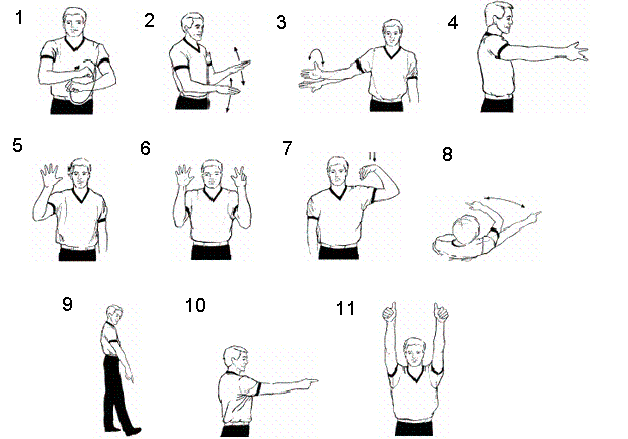


*Б)* относящиеся ко времени игры

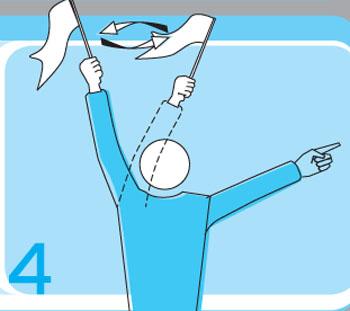
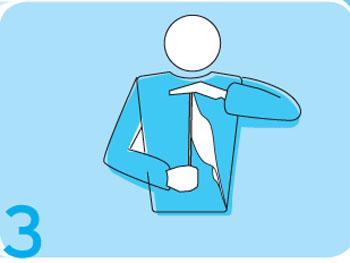
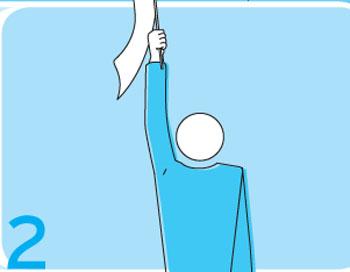


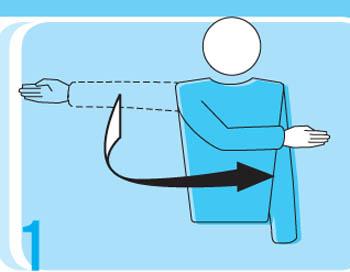
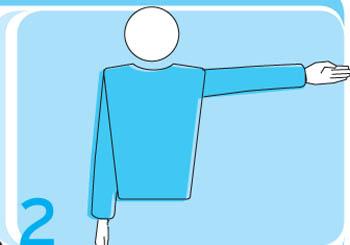
*В)* при нарушениях





***Задание 5.*** Дайте обозначение жестов волейбольного судьи:

******

***  ***