***Задания для самостоятельной работы на апрель месяц***

1. Заполнение документов учета в избранном виде спорта.
2. Заполнение дневника самоконтроля спортсмена.
3. Анализ динамики показателей, определение и регулирование хода подготовки спортсменов в избранном виде спорта (на собственном опыте).