* 1. ***Задания для самостоятельной работы на апрель месяц***

1. Изучение и анализ рекомендуемой учебно-методической и научной литературы по проблемам спортивной подготовки в избранном виде спорта.
2. Подготовить реферат по теме «Аналитическая характеристика направленности, состава и требований соревновательной деятельности в избранном виде спорта», «Воздействие нагрузок на организм спортсменов различной квалификации в избранном виде спорта».