**Контрольная работа №2**

**по теме «Врачебно-педагогические наблюдения за физическим воспитанием школьников и студентов.**

**Тип задания**: контрольная работа в виде тестов.

**Условия выполнения задания:**

Местовыполнения – учебный кабинет анатомии и физиологии

Максимальное время выполнения – 45 минут.

Тест состоит из 9 заданий с выбором 1 правильного ответа, по 1 баллу за правильный ответ.

**Текст задания:** выберите 1 правильный ответ из предложенных вариантов.

1. Для детей младшего школьного возраста характерны особенности

а) большая выносливость

б) высокие скоростные качества

в) усиленный рост и развитие мышц с увеличением их силы

г) усиленный рост тела

2. Для детей среднего школьного возраста характерно

а) усиленный рост тела у девочек

б) повышение веса

в) повышение выносливости

г) улучшаются скоростные качества

3. Для старшего школьного возрасти характерно

а) интенсивно развивается мелкая мускулатура

б) усиленный рост тела у девочек

в) усиленный рост у мальчиков

г) повышается мышечная сила

4.Цель врачебно-педагогического наблюдения школьников

а) сохранение здоровья в период активного роста и развития организма при регулярных занятиях физическими упражнениями

б) подготовка школьников к соревнованиям

в) соблюдение личной гигиены школьниками

г) сохранение психологического здоровья школьников

5. К специальной группе относятся

а) лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера

б) лица, требующие ограничения физических нагрузок

в) лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок

г) лица, допущенные к занятиям с постепенным освоением двигательных навыков.

6. К основной группе относятся

а) лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера

б) лица, требующие ограничение физических нагрузок

в) лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья при достаточном физическом развитии и физической подготовленности

г) лица, допущенные к занятиям с постепенным освоением двигательных навыков

7. К занятиям физической культурой школьник, студент после перенесенного гриппа может быть допущен через

а) 14-28 дней

б) 21-28 дней

в) 1 месяц

г) 10 дней

8. К занятиям физической культурой школьник, студент после перенесенной неосложненной ангины может быть допущен через

а) 14 дней

б) 28 дней

в) 1 месяц

г) 5 дней

9. После сотрясения головного мозга сроки освобождения о занятий физической культурой

а) до 4-6 недель

б) после 4-6 недель

в) до 1-2 недель

г) до 1 недели

Критерии оценки выполнения тестового задания:

Количество набранных баллов 90% и более (8-9б) – «отлично»

Количество набранных баллов 70-89% (6-7б) – «хорошо»

Количество набранных баллов 55- 69% (4-5б)- «удовлетворительно»