Рекомендации психолога по выбору профессии

Если ты с детства не сомневаешься в правильности своего профессионального выбора – у тебя нет проблем.

Что бы ни говорили окружающие, ты хорошо представляешь себе, что будешь делать по окончании учебного заведения.

Если это так, то ты – счастливчик. Потому что многие выпускники испытывают затруднения в вопросе «Кем быть?».

Как выбрать профессию?

1. Профессия должна быть **ИНТЕРЕСНА именно для Вас**. Не стоит ориентироваться только на престижность профессии, забывая о собственных желаниях и возможностях.

2. Любая профессия требует, чтобы у человека присутствовали так называемые «профессионально важные качества». Поэтому, выбирая определенную профессию, важно осознать, есть ли у Вас **СПОСОБНОСТИ**, соответствующие профессионально важным качествам.

3. Наконец, профессиональная деятельность должна совпадать с вашим **ЛИЧНОСТНЫМ**, характерологическим типом. Скажем, если общительность – ваша черта, то Вам больше подойдут профессии, связанные с контактами, а если эмоционально неустойчивы – не сможете выполнять рутинные виды деятельности, требующие концентрации в течение длительного времени.

7 шагов к решению

ШАГ 1. Составьте таблицу профессиональных предпочтений. Выбирая профессию, Вы выбираете не только способ добывания денег, но и социальную среду, образ жизни.

ШАГ 2. Расширяйте знания о профессиональном мире. Чтобы выбирать, нужно знать, из чего выбирать.

ШАГ 3. Больше информации! Активно собирайте информацию о рынке труда, о новых и перспективных специальностях.

ШАГ 4. От слов — к делу. Если Вас заинтересовала какая-то профессия, попробуйте «порепетировать» ее в социуме.

ШАГ 5. Будет нелишним сходить на «день открытых дверей» в вуз — и желательно не в один. Идите в вуз просто как в музей — посмотреть, пообщаться, прочувствовать «мое — не мое».

ШАГ 6. Подумайте об альтернативах, не зацикливайтесь на одном варианте. Поставьте перед собой вопрос: «Что я буду делать, если не удастся реализовать намеченное?». Наличие альтернативы позволяет снизить напряжение и тревогу.

ШАГ 7. И всегда помните, что ошибка — тоже опыт! Не стоит относиться к выбору профессии как к необратимому процессу. Тот выбор, который мы делаем сегодня, отражает лишь наши нынешние интересы и потребности и если Ваши предпочтения изменятся — в этом нет никакой трагедии.

Специалисты отмечают, что выбор профессии один раз и на всю жизнь уходит в прошлое. Мы живем в мире, который стремительно меняется. Невозможно предсказать, какова будет ситуация на рынке труда, скажем, лет через десять. Не исключено, что специальности, которые в настоящее время востребованы и высоко оплачиваются, совсем не будут таковыми и наоборот. Но в любом случае у каждого остается возможность что-то переиграть или начать заново.