

## **Что нужно знать о ВИЧ-инфекции**

Ежегодно, начиная с 1998 года, **1 марта** в Кузбассе отмечается как Всесибирский День борьбы со СПИДом.

ВИЧ-инфекция остается одной из глобальных проблем здравоохранения в мире. Мировые лидеры признают, что ни одна страна пока не остановила эпидемию и ни одно государство мира не может позволить себе отступить от мер противодействия ВИЧ.

Сегодня ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунитет человека и сохраняется в организме в течение всей жизни. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и опухоли. В настоящее время достигнуты серьезные успехи в лечении ВИЧ-инфекции, способствующие замедлению развития ВИЧ. Однако излечить эту инфекцию пока невозможно.

ВИЧ-инфекция может поразить любого: мужчину, женщину, ребёнка, причём в любом возрасте. При этом ВИЧ-инфекция выявляется не только у женщин и мужчин, часто меняющих половых партнёров и употребляющих внутривенные наркотики. Всё чаще ВИЧ обнаруживается при случайных обследованиях женщин и мужчин, не относящихся к группе риска.

### **Заражение ВИЧ происходит:**

- 1) через кровь - при использовании общих шприцев для внутривенного введения наркотиков.
- 2) при незащищенных половых контактах с ВИЧ-инфицированным партнером
- 3) от ВИЧ-инфицированной беременной женщины ее будущему ребенку во время беременности и родов (если она не соблюдает рекомендации врачей и не принимает специального лечения).

### **Группы риска:**

1. наркоманы;
2. половые партнёры больных или ВИЧ-инфицированных
3. дети, родившиеся от матерей, больных или ВИЧ-инфицированных
4. лица, ведущие беспорядочную половую жизнь;
5. реципиенты крови и трансплантируемых органов.
6. Медицинские работники, имеющие контакт с кровью и другим биологическим материалом от больных.

**ВИЧ не передается** при прикосновениях, объятиях, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых, при пользовании общей ванной и туалетом, при плавании в бассейне.

**Как защититься от заражения ВИЧ:**

- сохранение верности одному половому партнеру и отказ от случайных половых связей;
- отказ от употребления наркотиков.

Все заинтересованные в своем здоровье люди, обследование на ВИЧ могут пройти бесплатно в Кузбасском центре-СПИД Ленинск-Кузнецкого филиала по адресу: Земцова, 9. Телефон: 8 (38456) 5-29-42

. В случае выявления ВИЧ-инфекции, вся медицинская помощь оказывается бесплатно (обследование, консультации врачей, предоставление специального лечения).