

Что нужно знать, чтобы защитить себя от ВИЧ-инфекции

ВИЧ не передается:

- ✓ при дружбе, общении,
- ✓ при рукопожатии,
- ✓ при кашле, чихании,



- ✓ при использовании одного учебника, тетради, компьютера, телефона,
- ✓ через еду, посуду,
- ✓ через укусы кровососущих насекомых,



- ✓ через поцелуи и прикосновения,
- ✓ в местах общего пользования.



Защитить себя легко!

- ✓ не употребляй наркотики,
- ✓ тату и пирсинг делай только в специализированном салоне,



- ✓ воздерживайся от раннего начала половой жизни,
- ✓ воздерживайся от сексуальных контактов без презерватива,

- ✓ соблюдай правила личной гигиены (используй только свои бритвенные станки, зубные щетки, маникюрные принадлежности),
- ✓ при нарушении целостности кожных покровов (ранки, ссадины и т.д.), после обработки дезинфицирующим средством закрывай место повреждения лейкопластырем или повязкой.

