УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГПОУ
«Кузбасское УОР»
_____Н.В.Сизикова
Приказ от «30» 03 2021 № 91

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ «КУЗБАССКОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

г. Ленинск-Кузнецкий
2021г

I. Общие положения

1.1.Настоящее Положение определяет порядок организации медицинского обеспечения обучающихся по программам спортивной подготовки в Государственном профессиональном образовательном учреждении «Кузбасское училище олимпийского резерва УОР» (далее -УОР).

1.2. Медицинское обеспечение обучающихся осуществляется в соответствии с нормативными документами:
- Федеральный закон РФ от 21.11.2011г. №323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон РФ от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Минздрава России от 23.10.2020г № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- приказ Минздрава РФ от 20.08.2001 № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».

II.Организация медицинского обеспечения

2.1. Медицинское обеспечение осуществляется медицинским восстановительным центром, имеющим бессрочную лицензию на осуществление медицинской деятельности № ЛО- 42-01-006348 от 01.10.2020года.

2.2. Лицензия выдана на осуществление в медицинском восстановительном центре УОР следующих видов (услуг):
- первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике;
- первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: кардиологии, лечебной физкультуре и спортивной медицине, неврологии, травматологии и ортопедии;
- специализированной медицинской помощи в стационарных условиях по: диетологии;
- проведение медицинских осмотров по: медицинским осмотрам (предрейсовым, послерейсовым).

2.3.Медицинское обеспечение обучающихся, поступивших на обучение по программам спортивной подготовки осуществляется на:
- тренировочном этапе (этап спортивной специализации) (далее - ТЭ). К тренировочному этапу отнесены все обучающиеся с 1 спортивным разрядом и спортсмены отделения «Футбол», имеющие 2 спортивный разряд и ниже;
- этапе совершенствования спортивного мастерства (далее - ССМ). К этапу ССМ отнесены кандидаты в мастера спорта и спортсмены отделения «Футбол» с 1 спортивным разрядом;
- этапе высшего спортивного мастерства (далее - ВСМ). К этапу ВСМ отнесены мастера спорта и выше, а также футболисты- кандидаты в мастера спорта и выше.

2.4. Медицинское обеспечение включает проведение:
- углубленного медицинского обследования;
- текущего медицинского наблюдения по поводу заболеваний и травм;
- поверхностного осмотра с целью допуска к соревнованиям;
- врачебно-педагогических наблюдений на тренировке;
- медицинского сопровождения на спортивных мероприятиях.

2.5. Медицинское обеспечение организовано на базе медицинского восстановительного центра УОР. В штат медицинского восстановительного центра (далее – МВЦ, центр) входят:
- заведующий МВЦ, врач по спортивной медицине;
-врач по спортивной медицине с дополнительными функциональными обязанностями массажиста;
- врач травматолог-ортопед;
- врач-кардиолог;
- врач-невролог;
- медсестра по физиотерапии;
- медсестра диетическая с дополнительными функциональными обязанностями медсестры по функциональной диагностике.
Все имеют соответствующую профессиональную подготовку и действующие сертификаты по специальности.

2.6. Для проведения углубленного медицинского осмотра (далее -УМО) в структуре центра имеются:
- кабинет приема врачей-специалистов;
- кабинет функциональной диагностики.
Для проведения лечебных и восстановительных процедур имеется оснащенный кабинеты физиотерапии и массажа. Для оказания неотложной помощи до приезда службы «Скорой помощи» выделен кабинет неотложной медицинской помощи. Для временной изоляции спортсменов с подозрением на инфекционное заболевание есть оборудованный изолятор.

2.7. В оснащении кабинетов МВЦ имеются средства:
- антропометрии (весы электронные, ростомер, спирометр, динамометр, сантиметровая лента, тазометр);
- функциональной диагностики (мониторный комплекс для оценки кардиореспираторной системы и гидратации тканей в комплектации с реографом-анализатором состава тела, 3-6 канальный электрокардиограф, измерители артериального давления, секундомер, фонендоскопы, секундомер);
-для стерилизации и хранения медицинских инструментов (стерилизатор, камера);
-восстановления и лечения (физиоаппаратура, массажный стол на гидроподъемнике).

III.Углубленное медицинское обследование

3.1.В целях оперативного контроля за состоянием здоровья спортсменов и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам врач по спортивной медицине в систематический контроль за состоянием здоровья спортсменов включает периодические медицинские осмотры по углубленной программе медицинского обследования, предусмотренной приказом Минздрава России от 23.10.2020г № 1144н, этапные, текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения.

3.2. Целью углубленного медицинского осмотра (далее-УМО) является - получение наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценке состояния здоровья, функциональном состоянии организма спортсмена и показателей его физической работоспособности, допуск к тренировочным мероприятиям по избранному виду спорта.

3.3. Программа УМО включает унифицированный перечень видов и объемов медицинских исследований спортсмена с учетом жалоб, анамнеза жизни, спортивного анамнеза, возраста, вида спорта, направленности тренировочного процесса, уровня спортивной квалификации.

3.4.Периодический углубленный медицинский осмотр, поступивших на обучение по программам спортивной подготовки (далее -спортсменов) организовано на базе медицинского восстановительного центра УОР с периодичностью не менее двух раз в год.

3.5.Программа углубленного медицинского осмотра на тренировочном этапе (ТЭ) включает:
- осмотр врача по спортивной медицине (сбор анамнеза жизни, спортивного анамнеза, вида спорта, направленности тренировочного процесса, спортивная квалификация);
- осмотр врачами специалистами: кардиологом, травматологом-ортопедом, неврологом. Осмотр другими врачами: отоларингологом, офтальмологом

гинекологом, урологом, стоматологом, дерматовенерологом и др. в поликлинике по направлению врача по спортивной медицине.
- антропометрия, с оценкой физического развития для лиц до 17 лет;
-электрокардиография в покое и с физической нагрузкой;
- эхокардиография;
- флюорография или рентгенография не чаще одного раза в год; для кардио-респираторной системы и гидратации тканей
- определение функционального состояния кардио-респираторной системы и гидратации тканей на программном комплексе КМ-АР -01 в комплектации с реографом-анализатором состава тела.

Клинико-лабораторное обследования (анализ крови общий и биохимический, анализ мочи, ультразвуковое исследование органов брюшной полости, малого таза и щитовидной железы) проводится по направлению врачей-специалистов, в том числе врача по спортивной медицине, в медицинских учреждениях.

На тренировочном этапе определяется:
- наличие заболеваний, патологических состояний, препятствующих допуску к тренировочным занятиям;
- особенности физического развития, соответствие биологическому;
- изменение параметров физического развития в зависимости от направленности тренировочного процесса;
- уровень функционального состояния;
- общее заключение врача по спортивной медицине с оценкой состояния здоровья, функционального состояния и допуском к тренировочным занятиям избранным видом спорта;
-рекомендации врача по спортивной медицине по поддержанию здоровья и уровня функционального состояния;
- рекомендации врача по спортивной медицине по коррекции тренировочного процесса в зависимости от выявленных изменений.

3.6.Программа углубленного медицинского осмотра на спортивного совершенствования мастерства (ССМ) и на этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ) включает:
- осмотр врача по спортивной медицине в рамках первичной специализированной медико-санитарной помощи включает диагностику, определение профилактических, лечебно-реабилитационных мероприятий, осуществление диспансерного наблюдения, определение показаний для направления спортсменов на оказание медицинской помощи в стационарных условиях;
- осмотр врачами специалистами: кардиологом, травматологом-ортопедом, неврологом, психологом. Осмотр другими врачами: отоларингологом, офтальмологом гинекологом, урологом, стоматологом, дерматовенерологом в поликлинике по направлению врача по спортивной медицине.
- антропометрия, с оценкой физического развития для лиц до 17 лет;

-электрокардиография в покое и с физической нагрузкой;
- эхокардиография;
- флюорография или рентгенография не чаще одного раза в год;
- исследование психоэмоционального статуса.

Клинико-лабораторное обследования - анализ крови общий и биохимический; анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис; анализ мочи; ультразвуковое исследование органов брюшной полости, малого таза и щитовидной железы, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, суточное мониторирование ЭКГ и артериального давления и др. проводятся по направлению врачей-специалистов в медицинских учреждениях.

На этапах ССМ и ВСМ определяется:
- наличие *заболеваний, патологических состояний*, препятствующих допуску к тренировочным занятиям;
- определение факторов риска возникновения патологических состояний (в т.ч. угроза жизни);
- уровень функционального состояния;
- общее заключение врача по спортивной медицине с оценкой состояния здоровья, функционального состояния и допуском к тренировочным занятиям избранным видом спорта;
-рекомендации врача по спортивной медицине по поддержанию здоровья и уровня функционального состояния;
- рекомендации врача по спортивной медицине по коррекции тренировочного процесса в зависимости от выявленных изменений.

3.7. Данные обследований спортсмена заносятся во «Врачебно-контрольную карту постоянного наблюдения спортсмена» и сохраняются в электронном варианте.

3.8. Тренеру выдается унифицированное заключение углубленного медицинского осмотра, включающего:
- оценку состояния здоровья:
«Здоров», если нет отклонений в состоянии здоровья, достаточные функциональные возможности для выполнения тренировочных нагрузок в полном объеме и участия в соревнованиях.
«Практически здоров», если есть отклонения в состоянии здоровья, необходим переход на индивидуальный тренировочный режим и на ограничение участия в соревнованиях.
«Болен», для которых необходимо отстранение (временное или постоянное) от занятий спортом для дополнительного обследования или лечения.

- допуск к тренировкам избранным видом спорта:
- «допущен условно», в случае необходимости регулярного текущего медицинского наблюдения;
- «не допущен» в случае заболевания или травмы;

- «допущен» - в иных случаях.

- индивидуальные рекомендации по коррекции тренировочных нагрузок, лечебно-профилактическим мероприятиям, по медико-биологическому обеспечению спортсмена.

3.9. Обучающиеся по образовательной программе представляют в МВЦ «Обменную карту по медицинскому обследованию спортсмена» или выписку из медицинской карты с результатами углубленного медицинского осмотра, с допуском к занятиям избранным видом спорта, с синей печатью медицинского учреждения и личной печатью врача.

3.10. Первичная медико-санитарная медицинская помощь обучающимся, членам сборных команд России и их резервного состава оказывается медицинскими работниками в медицинских организациях, подведомственных Федеральному медико-биологическому агентству (далее-ФМБА) и иных медицинских организаций, в соответствии с договорами, заключенными ФМБА.

3.11. Медицинская организация, подведомственная ФМБА, обязана предоставить спортсмену или его законному представителю, а также при наличии согласия спортсмена или его законного представителя копии медицинских документов, содержащих результаты проведенных углубленных медицинских обследований, при условии исключения из числа спортивной сборной команды России.

3.12. В этом случае запрос в медицинскую организацию, подведомственную ФМБА России о предоставлении копий медицинской документации оформляется в письменной форме лично, посредством почтового отправления или в форме электронного документа, в т.ч. посредством отправления на адрес электронной почты медицинской организации.

3.13. Все виды медицинских исследований осуществляются на основании информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, а также согласия на предоставление сведений о состоянии здоровья с указанием лиц, которым разрешена передача информации о состоянии его здоровья.

3.14. В случае отстранения от тренировок на длительный срок или постоянно издается приказ директора об освобождении от тренировок и соревнований. С приказом в обязательном порядке знакомится тренер. При кратковременном отстранении в течение 1-2 недель спортсмену выдается медицинская справка с личной печатью и подписью врача по спортивной медицине УОР.

3.15. Результаты углубленного медицинского осмотра обучающихся по спортивным программам докладываются на аппаратном совещании в

соответствии с планом внутришкольного контроля и с действующим законодательством по защите персональных данных.

IV.Текущие медицинские наблюдения

4.1. Цель текущего медицинского наблюдения - осуществление оперативного контроля за состоянием здоровья после перенесенных заболеваний, травм и динамикой адаптации к тренировочным нагрузкам.

4.2.В рамках текущего медицинского наблюдения врач по спортивной медицине методами функциональной диагностики (измерение пульса, артериального давления, электрокардиографии и др.) обязан определить уровень функционального состояния, степень адаптации, напряжение функциональных систем, внести коррективы в индивидуальные планы подготовки, назначить профилактические, лечебные восстановительные средства.

4.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и международным стандартом «Запрещенный список».

4.4. В случае необходимости использования при оказании медицинской помощи запрещенных в спорте субстанций и/или методов, необходимо использовать процедуру оформления разрешения на терапевтическое использование.

4.5. Порядок, условия медико-биологического обеспечения обучающихся УОР установлены Положением «Об организации деятельности по обеспечению обучающихся медикаментами и изделиями медицинского назначения».

V. Врачебно-педагогические наблюдения

5.1. Врачебно-педагогические наблюдения (далее - ВПН) проводятся врачом по спортивной медицине совместно с тренером с целью определения индивидуальной реакции спортсмена на тренировочные нагрузки не реже одного раза в месяц.

5.2.Задачи ВПН:
- определение условий в месте проведения тренировок (температура, влажность воздуха, состояние мест занятий, спортивного инвентаря, одежды и обуви, наличие необходимых защитных средств);
- оценка правильности комплектования групп (возраст, пол, здоровье, уровень подготовленности);
- изучение плана проведения занятий, объема и интенсивности нагрузки, характера вводной, основной и заключительной части, проведение хронометража;
- изучение исходного состояния реакции организма на нагрузку и течение восстановительного процесса;
- составление «физиологической» кривой тренировочного занятия;

- анализ полученных данных ВПН с тренером для внесения корректив в план тренировок, определение сроков повторного и дополнительного обследований при наличии отклонений в состоянии здоровья.

5.3. В целях соблюдения требований индивидуального тренировочного режима после выздоровления от заболеваний или травм рекомендуется контроль врача по спортивной медицине совместно с медсестрой, владеющей методами функциональной диагностики.

5.4. Для определения эффективности принятой методики тренировки, возможности ранней спортивной специализации врач по спортивной медицине проводит ВПН совместно с инструктором-методистом в соответствии с утвержденным графиком посещений.

5.5.На основании ВПН составляются рекомендации по режиму тренировок, которые учитываются тренером при планировании тренировочного процесса.

5.6.Результаты ВПН оформляются в виде протокола ВПН *(приложение №1)*, который подписывается всеми участниками наблюдения и вкладывается во врачебно-контрольную карту спортсмена.

VI. Ответственность медицинского персонала

Медицинский персонал несет ответственность от административной до уголовной:

- при несчастных случаях, спортивных травмах, если будет доказано отсутствие врачебного контроля;
- при допуске к тренировочным занятиям и соревнованиям обучающихся, не прошедших медицинский осмотр, не закончивших лечение после травмы, заболевания или хирургического вмешательства;
- отсутствии необходимой и своевременной медицинской помощи;
-за рекомендации спортсмену использовать средства и методы, относящихся к допингу;
- за разглашение персональных данных о состоянии здоровья спортсменов.

Приложение
к приказу

Протокол врачебно-педагогического наблюдения

Фамилия, имя, отчество спортсмена_____
Год рождения, возраст_____
Вид спорта_____
Спортивная квалификация_____
Спортивный анамнез_____
Жалобы_____
Объективный статус_____
Цель тренировки_____
Задание_____
Санитарно-гигиеническое состояние места занятий_____
Данные осмотра до тренировки. Проба с физической нагрузкой_____

Данные ССС	В покое	1-я мин. восстановления	2-я мин. восстановления	3-я мин. восстановления	РССС на физическую нагрузку

Данные после тренировки. Проба с физической нагрузкой_____

Данные ССС	В покое	1-я мин. восстановления	2-я мин. восстановления	3-я мин. восстановления	РССС на физическую нагрузку

Заключение:_____
Рекомендации_____
Врач по спортивной медицине_____
Тренер_____
Дата____

С положением ознакомлены:

_____	_____	_____	_____
должность	роспись	расшифровка	дата
_____	_____	_____	_____
должность	роспись	расшифровка	дата