План учебного процесса
на 2022-2026 учебный год

Срок обучения: **3г.10 мес.**
Год начала подготовки: **2022**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы итоговой аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час.в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.										
						Лекции	лаб. и практ. занятий	курсовых работ (индивидуальных проектов)	1 сем. 17нед.	2 сем. 23нед.	3 сем. 17нед.	4 сем. 23нед.	5 сем. 19нед. (16-ауд., 3-УП)	6 сем. 21нед. (14-ауд. 5-ПП, 2-УП)	7 сем. 20нед. (16-ауд., 4-ПП)	8 сем. 13нед. (9-ауд., 4-ПДП)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Общеобразовательный цикл	**5Э-9д/з/1з**	**2109**	**705**	**1404**	**590**	**814**	**10**	**561**	**726**	**51**	**66**	**0**	**0**	**0**	**0**
Общие учебные дисциплины																
ОУДБ.01	Русский язык	**Э**	117	39	78	32	46		17/1	22/1	17/1	22/1				
ОУДБ.02	Литература	**Э**	176	59	117	27	90	20	51/3	66/3						
ОУДБ.03	Иностранный язык	**д/з**	176	59	117	0	117	20	51/3	66/3						
ОУДБ.04	Математика	**Э**	234	78	156	16	140		34/2	44/2	32/2	46/2				
ОУДБ.05	История	**д/з**	176	59	117	77	40	20	51/3	66/3						
ОУДБ.06	Физическая культура	**д/з**	176	59	117	5	112	20	51/3	66/3						
ОУДБ.07	Основы безопасности жизнедеятельности	**д/з**	105	35	70	55	15		34/2	36/2						
ОУДБ.08	Астрономия	**д/з**	59	20	39	19	20		17/1	22/1						
ОУДБ.09	Родная литература (русская)	**д/з**	51	17	36	36					36/2					
Дисциплины по выбору из обязательных предметных областей																
Профильные учебные дисциплины		**2Э-1 д/з**	**420**	**140**	**280**	**127**	**153**		**136**	**144**						
ОУДП.10	Информатика	**д/з**	150	50	100	25	75	20	34/2	66/3						
ОУДП.11	Химия	**Э**	162	54	108	60	48	20	34/2	74/3						
ОУДП.12	Биология	**Э**	108	36	72	42	30	20	34/2	38/2						
Дополнительные учебные дисциплины по выбору																
ОУД.13	Физика / Технология	**д/з**	146	49	97	26	71		51/3	46/2						
ОУД.14	Обществознание / Искусство	**д/з**	162	54	108	68	40	20	34/2	74/3						
ОУД.15	География/ Экология	**д/з**	108	36	72	20	52		34/2	38/2						
ИП	Индивидуальный учебный проект		20	20				20								
	Общепрофессиональный цикл	**5Э-6з**	**983**	**328**	**655**	**136**	**515**	**0**	**0**	**0**	**84**	**172**	**160**	**104**	**80**	**54**
ОГСЭ.00	**Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**	**4Э-4з-1д/з**	**719**	**240**	**479**	**80**	**399**	0	**0**	**0**	**68**	**109**	**128**	**76**	**80**	**18**
ОГСЭ.01	Основы философии	**Э**	72	24	48	18	30							48/3		
ОГСЭ.02	История	**Э**	72	24	48		48						48/3			
ОГСЭ.03	Психология общения	**з**	72	24	48	6	42						48/3			
ОГСЭ.04	Иностранный язык	**з,з, Э**	285	95	190		190				34/2	46/2	32/2	28/2	32/2	18/2
ОГСЭ.05	Менеджмент в физической культуре и спорте	**з**	72	24	48	40	8								48/3	
ОГСЭ.06	Культура речи	**Э**	95	32	63	16	47					63/3				
ОГСЭ.07	Организация исследовательской деятельности		51	17	34				17	17						
ЕН.00	**Математический и общий естественнонаучный цикл**	**1Э-2 з**	**264**	**88**	**176**	**56**	**120**	0	**0**	**0**	**34**	**46**	**32**	**28**	**0**	**36**
ЕН.01	Математика	**з**	90	30	60	20	40						32/2	28/2		

ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		Э		120	40	80	20	60				34/2	46/2				
ЕН.03	Основы математической обработки информации		з		54	18	36	16	20									36/4
П.00	**Профессиональный цикл**		**14Э-8з-1д/з**		**4147**	**1382**	**2765**	**1037**	**1728**	**0**	**51**	**86**	**476**	**586**	**416**	**400**	**496**	**254**
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**		**6Э-8з-1д/з**		**1540**	**513**	**1027**	**729**	**298**	0	**51**	**86**	**170**	**218**	**128**	**154**	**112**	**108**
ОП.01	Анатомия		Э		180	60	120	102	18				51/3	69/3				
ОП.02	Физиология с основами биохимии		Э		190	63	127	93	34					23/1	48/3	56/4		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		Э		60	20	40	20	20		17/1	23/1						
ОП.04	Основы врачебного контроля		Э		60	20	40	20	20		17/1	23/1						
ОП.05	Педагогика		з,з,д/з		174	58	116	96	20				17/1	23/1	16/1	28/2	32/2	
ОП.06	Психология		Э		145	48	97	68	29					23/1	32/2	42/3		
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта		Э		210	70	140	100	40				34/2	46/2	32/2	28/2		
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		з		78	26	52	40	12								16/1	36/4
ОП.09	Основы биомеханики		з		78	26	52	36	16								16/1	36/4
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		з		102	34	68	20	48				30/2	38/2				
ОП.11	История физической культуры и спорта в Кузбассе		з		86	29	57	47	10		34/2	23/1						
ОП.12	Биохимия спорта		з		126	42	84	63	21								48/3	36/4
ОП.13	Основы антидопингового обеспечения		д/з		51	17	34	24	10					34/2				
ПМ.00	**Профессиональные модули**		**8Э/2з/3д/з**		**2607**	**869**	**1738**	**308**	**1430**	**20**	**0**	**0**	**306**	**368**	**288**	**246**	**384**	**146**
ПМ.01	**Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта**		**2Э/1д/з**		**1205**	**401**	**804**	**101**	**703**	**0**	**0**	**0**	**153**	**207**	**64**	**42**	**192**	**146**
МДК 01.01	**Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов**	Физическая культура. Избранный вид спорта	**Э**	**Э**	829	276	553	10	543				119/7	161/7	32/2	28/2	112/7	101/11
		Основы спортивной тренировки			256	85	171	21	150						32/2	14/1	80/5	45/5
		Теория спорта			120	40	80	70	10				34/2	46/2				
ПП.01	Производственная практика (практика по профилю специальности)		д/з				108									108		
ПМ.02	**Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**		**8д/з/ 4Э/2з**		**1068**	**356**	**712**	**105**	**607**	**0**	**0**	**0**	**153**	**161**	**112**	**94**	**192**	**0**
МДК.02.01	**Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки**	спортивные игры	**д/з**	**Э**	180	60	120		120				51/3	69/3				
		легкая атлетика	**д/з**		180	60	120		120						32/2	24/2	64/4	
		плавание	**д/з**		180	60	120		120				51/3	69/3				
		гимнастика	**д/з**		138	46	92		92							28/2	64/4	
		спортивная медицина	**д/з**		60	20	40	20	20				40/2					

		Здоровьесберегающие технологии в образовании	д/з			51	17	34	15	19				34/2				
МДК.02.02	**Организация физкультурно-спортивной работы**			**Э**		159	53	106	50	56							42/3	64/4	
МДК.02.03	**Лечебная физическая культура и массаж**			**Э**		120	40	80	20	60						80/5			
УП.02	**Учебная практика**			**з,з**				144								72	72		
ПП.02	**Производственная практика (практика по профилю специальности)**			**д/з д/з**				216									72	144	
ПМ.03	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**			**2Э/1з**		**334**	**112**	**222**	**102**	**120**	**20**	**0**	**0**	**0**	**0**	**112**	**110**	**0**	**0**
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФКиС	Теоретические и прикладные аспекты методической работы		**Э**	**Э**	153	51	102	32	70						48/3	54/4		
		Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте				91	31	60	30	30						32/2	28/2		
		Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование				90	30	60	40	20						32/2	28/2		
УП.03	Учебная практика			**з**				36								36			
ВСЕГО					**23/17/20**	**7239**	**2415**	**4824**	**1763**	**3061**	**30**	**612**	**810**	**612**	**824**	**576**	**504**	**576**	**308**
Недельная нагрузка												**36**	**35,2**	**36**	**35,8**	**36**	**36**	**36**	**34,2**
ПДП	**Производственная(преддипломная практика)**																		4 нед.
ГИА	**Государственная (итоговая) аттестация**																		6 нед.

Консультации на учебную группу по 100 часов в год **Государственная (итоговая) аттестация** **1.1.Дипломный проект (работа)** **Выполнение дипломного проекта (работы)** **Защита дипломного проекта (работы)**	всего	Дисциплин и МДК	**612**	**812**	**612**	**824**	**576**	**504**	**576**	**308**
		Учебная практика					**108**	**72**		
		Производственная практика/ преддипломная практика						**180**	**144**	**144/ 4 нед.**
		Экзаменов		**5**		**5**	**2**	**6**	**3**	**3**
		Дифф.зачетов (без ф-ры)		**10**	**3**	**3**			**3**	
		Зачетов (без ф-ры)		**1**		**3**	**1**	**3**	**1**	**4**