

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУЗБАССКОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ОП. 11. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В КУЗБАССЕ**

49.02.01 Физическая культура

Ленинск-Кузнецкий
2022

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУЗБАССКОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

УТВЕРЖДАЮ
директор ГПОУ
«Кузбасское УОР»
Н.В. Сизикова
«30» июня 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ОП. 11. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В КУЗБАССЕ**

49.02.01 Физическая культура

Период освоения
1 год

Принята педагогическим советом
ГПОУ «Кузбасское УОР»
Протокол от «30» июня 2022г. № 10

Ленинск-Кузнецкий
2022

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 «История физической культуры и спорта в Кузбассе» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2014 года № 976; согласно учебному плану программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура ГПОУ «Кузбасское УОР».

Составитель:

Лифанова Ирина Фёдоровна, преподаватель высшей квалификационной категории ГПОУ "Кузбасское УОР"

Рабочая программа учебной дисциплины рекомендована цикловой методической комиссией преподавателей дисциплин профессионального цикла (протокол от «30» июня 2022 г. № 6)

Председатель цикловой методической комиссии / Г.А. Фролова/

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе /О.Ю.Смаль/

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	
1.1.	Область применения программы	4
1.2.	Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена	4
1.3.	Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины	4
1.4.	Перечень формируемых компетенций	5
1.5.	Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины	6
2.	Структура и содержание учебной дисциплины	
2.1.	Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	7
2.2.	Тематический план и содержание учебной дисциплины	8
3.	Условия реализации программы учебной дисциплины	
3.1.	Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	10
3.2.	Информационное обеспечение обучения	10
4.	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	12
5.	Содержание фонда оценочных средств	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «История физической культуры и спорта в Кузбассе» (ИФК в Кузбассе) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины «История физической культуры и спорта в Кузбассе» может быть использована в программах повышения квалификации и переподготовки по специальностям СПО 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина «История физической культуры и спорта в Кузбассе» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ).

Дисциплина введена за счет часов вариативной части ППССЗ. Введение дисциплины обусловлено преемственностью в профессиональном образовании и позволяет формировать дополнительные умения, знания, общие и профессиональные компетенции, необходимые для обеспечения конкурентоспособности выпускника.

В соответствии с учебным планом на изучение дисциплины «ИФК в Кузбассе» отводится 57 аудиторных часов.

Срок обучения	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
3 года 10 месяцев	Первый курс, первый семестр – 34 часов	
	Первый курс, второй семестр – 23 часов	
Всего аудиторных часов	57 часов	Зачет

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- объяснять происхождение тех или иных физических упражнений (видов спорта);
- выявлять специфические особенности, присущие развитию физической культуры в конкретных регионах мира, в России и Кузбассе;

- составлять вопросы по истории физической культуры и спорта для школьников всех возрастов при проведении физкультурно-спортивных викторин, классных часов и т. п.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основные понятия и определения истории физической культуры и спорта;
- общие закономерности развития систем физического воспитания;
- историю развития основных форм международного спортивного движения;
- становление и развитие физической культуры в России и Кузбассе, историю ИВС;
- историю развития ГПОУ "Кузбасское УОР";
- легендарных спортсменов Кузбасса – участников чемпионатов Мира, Европы и Олимпийских игр.

Освоение знаний и умений по учебной дисциплине «ИФК в Кузбассе» способствует формированию общих и профессиональных компетенций:

1.4. Перечень формируемых компетенций:

Общие компетенции (ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

Профессиональные компетенции (ПК):

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

Дополнительные профессиональные компетенции

ДПК.5. Использовать современные информационные технологии в профессиональной деятельности.

ДПК.6. Владеть приемами самореализации и развития индивидуальности в профессиональной деятельности.

ДПК.7. Использовать вербальные и невербальные средства общения для продуктивной работы в профессиональной деятельности.

ДПК.8. Осуществлять выбор стиля педагогического общения в профессиональной деятельности.

ДПК.9. Осуществлять трансляцию собственного педагогического опыта.

ДПК.11. Владеть приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям спортивно-рекреационной деятельностью.

ДПК.12. Организовывать и проводить гигиенически-оздоровительные и закаливающие процедуры, массовые соревнования, развлечения, праздники по различным видам спорта с различными возрастными группами населения.

ДПК.13. Владеть историческими аспектами развития отдельных видов спорта, достижениями выдающихся спортсменов, основными этапам становления и развития международного олимпийского спортивного движения.

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 86 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 57 часов; самостоятельной работы обучающегося – 29 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	86
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	57
В том числе:	
лекции	47
практические занятия	8
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	29
в том числе:	
Работа с интернет-ресурсами, подготовка рефератов, докладов, сообщений	16
выполнение индивидуальных и групповых домашних заданий	13
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «История физической культуры и спорта в Кузбассе»

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала</i>	<i>Объем часов</i>	<i>Уровень освоения</i>	
Тема 1. Физическая культура и спорт на территории Кузбасса с 1920 по 1950г. г.	<i>Содержание учебного материала</i>	13		
	1. Становление физической культуры на территории Кузбасса.	2	3	
	2. Физическая культура и спорт на территории Кузбасса в условиях новых отношений 1920-1939г.	1	3	
	3. Физическая культура и спорт в Кузбассе в годы Великой Отечественной войны.	1	3	
	4. Развитие массового физкультурного движения в Кузбассе в послевоенное время.	3	3	
	5. Создание материально-технической базы для массового физкультурного движения.	1	3	
	6. Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»	3	3	
	7. История туризма в Кузбассе	2	3	
	<i>Самостоятельная работа</i>		9	
	1. Работа с интернет-ресурсами, подбор теоретических материалов для выступления на практикуме	3		
	2. Подготовить сообщение на тему «Спортсмены Кузбасса в годы Великой Отечественной войны».	2		
	3. Подготовка презентации по теме «История развития избранного вида спорта», «Кузбасские легенды времени».	4		
	<i>Практические занятия</i>		4	
	1. Спортсмены – кузбассовцы в годы Великой Отечественной войны».	1		
2. Туристические территории земли Кузнецкой	1			
3. История развития избранного вида спорта	2			
Тема 2. Физическая культура и спорт на территории Кузбасса в послевоенное советское время	<i>Содержание учебного материала</i>	9		
	1. Физическая культура и спорт на территории Кузбасса в 1950-60 г.г	3	3	
	2. Физкультурно-оздоровительное движение в Кузбассе в 1970-80г.г.	3	3	
	3. Кузбасские легенды и олимпийские чемпионы СССР.	3	3	
	<i>Самостоятельная работа</i>		5	
	1. Подготовить сообщение на темам «Спортивная слава Кузбасса в послевоенное советское время», «Кузбасские легенды и олимпийские чемпионы СССР».	2		
	2. Подготовка презентации по теме: «История развития избранного вида спорта в Кузбассе»	3		
	<i>Практические занятия</i>		2	

	1. Кузбасские легенды и олимпийские чемпионы СССР	2	
Тема 3 Физическая культура и спорт на территории Кузбасса в современных условиях	Содержание учебного материала	15	
	1. Физическая культура и спорт на территории Кузбасса в современных условиях (1990-2000г.г.).	2	3
	2. Физическая культура и спорт на территории Кузбасса в современных условиях (2000-2020г.г.).	1	3
	Контрольная работа №1 за 1 семестр	1	
	3. Развитие физической культуры и спорта в учреждениях основного образования.	2	3
	4. Физическая культура и спорт в учреждениях дополнительного образования.	2	3
	5. Развитие спорта в производственных коллективах посредством комплексных спортивных мероприятий.	2	3
	6. Структура и функции государственных и общественных органов управления физической культурой и спортом в Кузбассе.	2	
	7. История становления и развития ГПОУ «Кузбасское училище олимпийского резерва».	4	
	Самостоятельная работа	8	
	Работа с интернет-ресурсами, ответы на вопросы по теме	4	
	Подготовка презентации по теме: «История УОР»	2	
	Подготовка презентации по теме: «Лучшие спортсмены УОР»	2	
	Практические занятия	1	
	1.Коллоквиум по теме «Нормативно-правовое регулирование развития физической культуры и спорта в Кузбассе»	1	
Тема 4. Спортсмены Кузбасса на международной арене	Содержание учебного материала	10	
	1. Развитие спорта высших достижений в Кузбассе	4	
	2. Развитие оздоровительных видов спорта в Кузбассе	2	
	3. Спортсмены Кузбасса – участники Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы.	4	3
	Самостоятельная работа	7	
	1. Составление таблицы «Спортсмены Кузбасса – участники Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы»	2	
	2. Подготовка презентации по теме: «Кузбасс спортивный»	5	
	Практические занятия	1	
1. Составление таблицы «Спортсмены Кузбасса – участники Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы.	1		
	Контрольная работа № 2	1	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по истории физической культуры и спорта;

Технические средства обучения:

- ноутбук, мультимедиа-проектор, экран, принтер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений, [Текст]: / Б.Р. Голощапов - М.: Издательский центр "Академия". — 312 с.

2.Калмыков, В.П. Трудная дорога к олимпийским медалям [Текст]: О спорте, спортсменах и тренерах Кузбасса / В.П. Калмыков – Ленинск-Кузнецкий: Ленинск-Кузнецкое полиграфическое производственное объединение, - 2001. – 96 с.

Дополнительные источники:

1. Бакал Д. С. Большая Олимпийская энциклопедия (самое полное современное издание): Чемпионы и рекордсмены, страны участницы, завоёванные награды, олимпийские виды спорта, рекорды и достижения [Электронный ресурс] Д.С. Бакал - М. : Эксмо, 2008. - 592 с.
2. Голубец, Г.Н. Они создавали спортивную славу Кузбасса [Текст]: фотоальбом / Г.Н. Голубец – Кемерово: издательство ООО «ОКУ – Издательство «Летопись», 2002. – 88 с.
3. Деметр, Г.С. Очерки по истории отечественной физической культуры и олимпийского движения [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://modernlib.ru>
4. Зеленин А.А., Кимеева Т.И. Кузбасс олимпийский [Текст]: Буклет / А.А. Зеленин, Т.И. Кимеева – Кемерово: Тип. «Фирма Полиграф», 2008-2014г.г. . – 35 с.
5. Журнал – «Теория и практика физической культуры ». Рефераты и книги по спортивной тематике. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/studentu/>

6. Журнал «Физкультура и спорт» [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.fismag.ru/>
7. История Кузбасса [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.ako.ru/Kuzbass/histor.asp?n=5>
8. Кузбасс спортивный [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.sport-kuzbass.ru/>
9. Книги для всех. Лекции по истории физической культуры и спорта. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://lib4all.ru/base/B3139/B3139Content.php#>
10. Кузнецов, В.В. На ринге боксеры Кузбасса [Текст]: Биографический материал о боксерах Кузбасса / В.В. Кузнецов. – Кемерово: Типография «Граф», - 1998. – 178 с.
11. Романова О., История Олимпийских Игр [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/History/Article/Rom_IstOl.php
Спортивные звезды Кузбасса. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.dmeps.ru/sport/star/>
12. Федерация спортивной гимнастики России. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.sportgymrus.ru/>
13. Федерация велосипедного спорта России. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.fvsvr.ru/>
14. Федерация спортивной борьбы России. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://wrestrus.ru/>
15. Федерация тяжелой атлетики России. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.rfwf.ru/>
16. Федерация лыжных гонок России. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.flgr.ru/>
17. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.fgssr.ru/>
18. Федерация художественной гимнастики России. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.vfrg.ru/>
19. Федерация легкой атлетики России. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.rusathletics.com/>
20. Федерация футбола Кемеровской области. История, спортсмены, федерации и т.д. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.football42.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины «ИФК и С в Кузбассе» осуществляется преподавателем в процессе проведения устного и письменного опроса, практических занятий, контрольных работ, а также выполнения обучающимися самостоятельной работы (индивидуальных и групповых домашних заданий, рефератов, сообщений, докладов).

Оценка качества освоения учебной программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по итогам освоения дисциплины.

Текущий контроль проводится в форме:

- контрольной работы;
- устного и письменного опроса;
- оценки работы на практическом занятии;
- защиты рефератов, докладов, сообщений.

Промежуточная аттестация проводится в форме ЗАЧЁТА

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: - объяснять происхождение тех или иных физических упражнений (видов спорта);	- оценка сообщений, презентаций по «Теории возникновения физической культуры и спорта»
- выявлять специфические особенности, присущие развитию физической культуры в конкретных регионах мира, в России и Кузбассе.	защита реферата по теме: «История развития избранного вида спорта в мире, России и в Кузбассе»
- составлять вопросы по истории физической культуры и спорта для школьников всех возрастов при проведении физкультурно-спортивных викторин, классных часов и т. п.;	- оценка выполнения самостоятельной работы по составлению вопросов по истории физической культуры и спорта;
Знания: - основные понятия и определения по истории физической культуры и спорта;	- устный опрос; - оценка выполнения заданий контрольной работы
- общие закономерности развития физической культуры и спорта;	- устный опрос; - оценка выполнения контрольной работы
- историю развития основных форм международного спортивного движения;	- письменный опрос; - оценка выполнения контрольной работы
- становление и развитие физической культуры в России и Кузбассе;	- защита рефератов по темам: «История возникновения и развития избранного вида спорта», «История развития избранного вида спорта в России и Кузбассе»; - оценка выполнения и защиты презентаций по темам: «История возникновения и развития избранного вида спорта», «История развития избранного вида спорта в России и Кузбассе»; - оценка выступлений с сообщениями на тему: «Спортсмены-кузбассовцы в годы Великой Отечественной войны»; - оценка выполнения контрольной работы

- историю развития ГПОУ "Кузбасское УОР";	- оценка выполнения и защиты презентации «Лучшие спортсмены УОР» (избранный вид спорта);
- легендарных спортсменов Кузбасса – участников чемпионатов Мира, Европы и Олимпийских игр	- оценка выполнения самостоятельной работы по теме: «Спортсмены-кузбассовцы, участников чемпионатов Мира, Европы и Олимпийских игр» - устный опрос

5. СОДЕРЖАНИЕ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

В комплект ФОС для проведения текущего контроля включаются:

- а) Перечень вопросов по темам учебной дисциплины для устного и письменного опроса.
- б) Тематика контрольных работ.
- в) Тематика рефератов, докладов, сообщений.
- г) Тематика и содержание практических занятий.
- д) методические рекомендации по выполнению отдельных видов учебной деятельности.

В комплект ФОС для проведения промежуточной аттестации включаются:

- а) Перечень вопросов к зачету,
- б) Критерии оценивания