Приложение к ППССЗ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования
(программы подготовки специалистов среднего звена)

ГПОУ «Кузбасское УОР»

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

Квалификация: **педагог по физической культуре и спорту**
Форма обучения **– очная**
Нормативный срок обучения –**3 года и 10 мес**.на базе основного общего образования.

Год начала подготовки - **2022**

1. Пояснительная записка

Учебный план государственного профессионального образовательного учреждения «Кузбасское училище олимпийского резерва» (далее - УОР) является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (далее ППССЗ).

Нормативную базу учебного плана составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 01.05.2017);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура (утвержден приказом Минобразования и науки РФ № 976 от 11.08.2014 г.);
- Приказ Минобрнауки России от 25.11.2016 №1477 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ, касающиеся профессий и специальностей среднего профессионального образования»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. N 464;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации приказ от 8 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся");
- Письмо Минобрнауки РФ от 20.10.2010 №12-696 «О разъяснениях по формированию учебного плана ОПОП НПО/СПО»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации приказ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645, от 31.12.2015 N 1578, от 29.06.2017 N 613, Приказов Минпросвещения России от 24.09.2020 N 519, от 11.12.2020 N 712, от 12.08.2022 N 732);
- Устав ГПОУ «Кузбасское УОР»;

- Локальные акты, регламентирующие образовательную деятельность в ГПОУ «Кузбасское УОР».

Область профессиональной деятельности выпускников: организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения, в образовательных учреждениях, физкультурно-спортивных организациях, по месту жительства, в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях).

Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:

- ✓ задачи, содержание, методы, средства, формы организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;
- ✓ процесс спортивной подготовки и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;
- ✓ задачи, содержание, методы, средства, формы организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- ✓ процесс организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- ✓ задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами (местными органами самоуправления, учреждениями/организациями социальной сферы, родителями (лицами, их заменяющими) по вопросам организации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- ✓ документационное обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.

По окончании обучения выпускнику присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

Срок освоения ППССЗ: 3 года 10 месяцев на базе основного общего образования.

Год начала подготовки по УП – 2022

Педагог по физической культуре и спорту готовится к следующим видам деятельности:

- ✓ организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- ✓ организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- ✓ методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

Педагог по физической культуре и спорту **должен обладать общими компетенциями**, включающими в себя способность

- ✓ ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ✓ ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ✓ ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ✓ ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ✓ ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- ✓ ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
- ✓ ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
- ✓ ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ✓ ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
- ✓ ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
- ✓ ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.
- ✓ ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

Педагог по физической культуре и спорту **должен обладать профессиональными компетенциями**, соответствующими видам деятельности:

- Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

- Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

- Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

ДПК.1. Использовать средства адаптивной физической культуры, направленные на контингент людей, имеющих отклонения в здоровье.

ДПК.2. Осуществлять контроль за соблюдением антидопинговых правил и проводить антидопинговую политику среди спортсменов на разных этапах спортивной подготовки.

ДПК.3. Разрабатывать методическое обеспечение восстановительных мероприятий для спортсменов в разные периоды спортивной подготовки.

ДПК.4. Организовывать судейство спортивных соревнований по видам спорта.

ДПК.5. Использовать современные информационные технологии в профессиональной деятельности.

ДПК.6. Владеть приемами самореализации и развития индивидуальности в профессиональной деятельности.

ДПК.7. Использовать вербальные и невербальные средства общения для продуктивной работы в профессиональной деятельности.

ДПК.8. Осуществлять выбор стиля педагогического общения в профессиональной деятельности.

ДПК.9. Осуществлять трансляцию собственного педагогического опыта.

ДПК.10. Участвовать в организации и проведении мероприятий ВФСК «ГТО» с различными возрастными группами населения.

ДПК.11. Владеть приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям спортивно-рекреационной деятельностью.

ДПК.12. Организовывать и проводить гигиенически- оздоровительные и закаливающие процедуры, массовые соревнования, развлечения, праздники по различным видам спорта с различными возрастными группами населения.

ДПК.13. Владеть историческими аспектами развития отдельных видов спорта, достижениями выдающихся спортсменов, основными этапам становления и развития международного олимпийского спортивного движения.

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Планируемое количество учебных недель - 199 недель, что соответствует требованиям ФГОС СПО. Общее число каникулярного времени составляет 34 недели (в том числе не менее двух недель в зимний период). Расчетное начало учебного года - 1 сентября. Продолжительность учебной недели – 6 дней, продолжительность одного занятия - 45 минут. Перерывы между занятиями (перемены) составляют 10 минут. Предусмотрена большая перемена – 30 минут.

Объем обязательных (аудиторных) учебных занятий студентов в период теоретического обучения не превышает 36 часов в неделю. Максимальная нагрузка студента в период теоретического обучения не превышает 54 часа в неделю и включает все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

Формы проведения консультаций: групповые – со спортсменами, пропустившими учебные занятия по причине участия в сборах и соревнованиях, индивидуальные – с высококвалифицированными спортсменами и членами сборных команд России. Время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные) определяются преподавателем, согласуются с заместителями директора по учебно-воспитательной и учебно-спортивной работе.

Программа подготовки специалистов среднего звена предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- общеобразовательный учебный цикл;
- общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл;
- математический и общий естественнонаучный учебный цикл;
- профессиональный учебный цикл.

1.3. Реализация общеобразовательного цикла ППССЗ

Реализация общеобразовательного цикла осуществляется в рамках реализации основной образовательной программы среднего общего образования ГПОУ «Кузбасское УОР» (часть ППССЗ).

Общеобразовательный учебный цикл программы подготовки специалистов среднего звена сформирован в соответствии с Разъяснениями по реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования. Объем учебного времени, отведенного на теоретическое обучение дисциплин ФГОС СОО, составляет 1404 час.

В учебном плане выдержаны объемные параметры федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и реализованы в пределах программы подготовки специалистов среднего звена с учетом естественно - научного профиля.

В первый год обучения студенты получают как общеобразовательную подготовку, так и начинают освоение элементов профессионального учебного цикла параллельно с реализацией программы среднего общего образования

без сокращения сроков ее освоения, т.е. с переносом изучения ряда дисциплин общеобразовательного учебного цикла на следующие курсы обучения.

Дисциплины общеобразовательного учебного цикла: «Русский язык», «Математика» разбиты на 2 года обучения.

Требования к организации проектной деятельности, к содержанию и направленности проекта, к защите проекта содержатся в Положении об индивидуальном проекте обучающихся в соответствии с ФГОС ООО в ГПОУ «Кузбасское УОР». Часы, отводимые на выполнение индивидуальных учебных проектов (20 часов) включены в часы самостоятельной работы по предмету и реализуется в процессе изучения учебной дисциплины «Индивидуальный учебный проект».

1.4. Формирование обязательной и вариативной частей ППССЗ

Обязательная часть программы подготовки специалистов среднего звена по учебным циклам составляет около 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть составляет около 30 процентов и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «Основы философии»; «История»; «Психология общения»; «Иностранный язык».

Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки.

Обязательная часть математического и общего естественнонаучного учебного цикла ППССЗ предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин:

- «Математика»;
- «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности».

Обязательная часть профессионального учебного цикла ППССЗ предусматривает изучение обязательных общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей.

Обязательные общепрофессиональные дисциплины:

- «Анатомия»;
- «Физиология с основами биохимии»;

- «Гигиенические основы физической культуры и спорта»;
- «Основы врачебного контроля»;
- «Педагогика»;
- «Психология»;
- «Теория и история физической культуры и спорта»;
- «Правовое обеспечение профессиональной деятельности»;
- «Основы биомеханики»;
- «Безопасность жизнедеятельности».

Раздел профессиональных модулей состоит из 3 профессиональных модулей, 5 междисциплинарных курсов и 3 видов практик:

ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта:

МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов;

ПП. 01 Производственная практика - 108 часов.

ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения:

МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки;

МДК 02.02 Организация физкультурно-спортивной работы;

МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж;

УП. 02 Учебная практика – 144 часа;

ПП. 02 Производственная практика – 216 часов.

ПМ.03. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности:

МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту;

УП. 03 Учебная практика – 216 часов.

Часы вариативной части учебного плана.

Вариативная часть **общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла** (145 часов) предполагает изучение дисциплин:

- «Культура речи» в объеме 63 часа (обязательных учебных занятий);

- «Менеджмент в физической культуре и спорте» в объеме 48 часов (обязательных учебных занятий);
- «Организация исследовательской деятельности в объеме 34 часов (обязательных учебных занятий).

Вариативная часть **математического и общего естественнонаучного учебного цикла** представлена дисциплиной «Основы математической обработки информации» в объеме 36 часов (обязательных учебных занятий) и 16 часов добавлены в общее количество часов по дисциплине «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности».

Вариативная часть **общепрофессионального учебного цикла** (175 часов) представлена дисциплинами:
- «Биохимия спорта» в объеме 84 часа (обязательных учебных занятий);
- «История физической культуры и спорта в Кузбассе» в объеме 57 часов (обязательных учебных занятий).
- «Основы антидопингового обеспечения» в объеме 34 часов (обязательных учебных занятий).

234 часа вариативной части **профессионального учебного цикла** распределены по учебным дисциплинам в следующем количестве:

ОП.01. Анатомия	40 часов
ОП.02.Физиология с основами биохимии	50 часов
ОП.05. Педагогика	44 часа
ОП.06. Психология	40 часов
ОП.07. Теория и история физической культуры и спорта	60 часов

418 часов вариативной части профессионального учебного цикла в части профессиональных модулей распределена по МДК в следующем объеме:

МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов:

Физическая культура. ИВС.	54 часа
Основы спортивной тренировки	84 часа

МДК.02.01. Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки:

Спортивные игры	40 часов
Легкая атлетика	40 часов
Плавание	40 часов
Гимнастика	40 часов
Спортивная медицина	40 часов

МДК.02.02. Организация физкультурно- спортивной работы 40 часов
МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту
Теоретические и прикладные аспекты методической работы 40 часов
Итого количество часов вариативной части составляет 1008 часов.

Введение часов вариативной части обусловлено тем, что обучающиеся занимаются избранными видами спорта и осваивают профессиональные компетенции в области организации физкультурной и оздоровительной работы с различными возрастными группами населения, а также обучающиеся получают квалификацию «педагог по физической культуре и спорту» и, как будущие педагоги, они должны владеть педагогическими и психологическими знаниями, быть методически грамотными специалистами.

Введение дисциплин в вариативную часть учебного плана обусловлено преемственностью в профессиональном образовании выпускников училища и позволяет формировать умения, знания, общие и профессиональные компетенции, необходимые для обеспечения конкурентоспособности выпускника, а также дополнительных профессиональных компетенций.

Данные часы дают возможность углубления и расширения подготовки обучающихся в соответствии с современными требованиями к будущим специалистам по физической культуре и спорту и способствуют формированию профессиональных компетенций, а также дополнительных профессиональных компетенций.

1.5. Прохождение практики

Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид практической подготовки, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся.

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная, производственная (по профилю специальности), производственная (преддипломная). Учебная и производственная (по профилю специальности) практики реализуются концентрированно в несколько периодов в рамках профессиональных модулей.

Практики проводятся на базах образовательных учреждений всех типов и видов на основании заключенных договоров. Цели, задачи и содержание практик, а также формы отчетности определяются Положением о практике по каждому виду, а также рабочими программами практик.

1.6. Организация текущего и итогового контроля, промежуточной аттестации

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся. Перечень дисциплин, по которым проводится текущий контроль, промежуточная аттестация, формы, процедуры и сроки доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю регламентируются Положением о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации обучающихся ГПОУ «Кузбасское УОР».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППССЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции.

Согласно Положению о фонде оценочных средств по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам, профессиональным модулям в ГПОУ «Кузбасское УОР» фонды оценочных средств для промежуточной аттестации разрабатываются преподавателями дисциплин, рассматриваются на цикловых методических комиссиях, согласовываются с Методическим советом и утверждаются заместителем директора по УВР.

Промежуточная аттестация спланирована с учетом существующих норм и содержит не более 8-и экзаменов и 10-и зачетов в учебном году. Зачеты проводятся за счет времени, отведенного на изучение соответствующей дисциплины или междисциплинарного курса, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО на проведение промежуточной аттестации. По дисциплинам учебного плана в семестрах, в которых не предусмотрены зачеты и экзамены, проводятся завершающие контрольные работы на итоговых занятиях.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения образовательных программ учебных дисциплин, МДК, ПМ;
- оценка сформированности компетенций и приобретенного практического опыта обучающихся.

При освоении программ профессиональных модулей, в последнем семестре обучения, формой итоговой аттестации по модулю является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей.

Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированности у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППССЗ» ФГОС СПО. Итогом проверки является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности освоен» или «вид профессиональной деятельности не освоен».

Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик.

1.7. Организация государственной итоговой аттестации

Государственная итоговая аттестация осуществляется в соответствии с программой ГИА.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

Формами государственной итоговой аттестации проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы, которая выполняется в виде дипломной работы (дипломного проекта) и демонстрационного экзамена.

К проведению государственной итоговой аттестации по основным профессиональным образовательным программам привлекаются представители работодателей или их объединений.

Программа государственной итоговой аттестации по основной профессиональной образовательной программе, включая методику оценивания результатов, критерии оценки, требования к выпускным квалификационным работам определяется на основе выбранных комплектов оценочной документации и утверждается образовательной организацией после обсуждения на заседании педагогического совета образовательной организации с участием председателей государственных экзаменационных комиссий.

Программа государственной итоговой аттестации доводится до сведения обучающихся не позднее, чем за шесть месяцев до начала проведения процедур.

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяются Методическими рекомендациями по написанию и оформлению выпускной квалификационной работы, утвержденными Методическим советом.

При включении демонстрационного экзамена в состав государственной итоговой аттестации под тематикой выпускной квалификационной работы понимается наименование комплекта оценочной документации по компетенции. Тематика выпускной квалификационной работы должна соответствовать содержанию одного или нескольких профессиональных модулей, входящих в образовательную программу среднего профессионального образования.

1.8. Кадровое и материально-техническое обеспечение реализации ППССЗ

Реализация ППССЗ обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Преподаватели, осуществляющие реализацию программ дисциплин профессионального цикла, имеют опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы.

Освоение ППССЗ сопровождается обеспечением учебно-методической документацией по всем дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям.

В процессе реализации ППССЗ каждый обучающийся обеспечивается доступом к библиотечным фондам, формируемым по полному перечню дисциплин ППССЗ. УОР предоставляет студентам возможность оперативного обмена информацией с отечественными образовательными учреждениями, организациями и доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет.

УОР обеспечено материально-технической базой, позволяющей проведение всех видов лабораторных работ и практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовки, учебной практики, предусмотренных учебным планом и образовательным стандартом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам. УОР обеспечено необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
	2-8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30-6	7 - 13	14- 20	21 - 27	28 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30-5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27-2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24-1	2- 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30-5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27-3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25-31	1 - 7	8- 14	15 - 21	22 - 28	29-5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27-2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	#	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																		=	=																								::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
II																		=	=																								::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
III																	::	=	=	0	0	0															::	0	0	8	8	8	8	8	=	=	=	=	=	=	=	=
IV																	8	=	=	8	8	8	::										::	X	X	X	X	Δ	Δ	Δ	Δ	III	III	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Обозначения:

- [ ] Обучение по дисциплинам и междисципли
- [::] Промежуточная аттестаци
- [=] Каникулы
- [0] Учебная
- [8] Производственная практика (по профилю спе
- [X] Производственная практика (преддипломная)
- [Δ] Подготовка к государственной итоговой
- [III] Государственная итоговая аттестация
- [*] Неделя отсутствует

План учебного процесса
на 2022-2026 учебный год

Срок обучения: **3г.10 мес.**
Год начала подготовки: **2022**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы итоговой аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час.в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.										
						Лекции	лаб. и практ. занятий	курсовых работ (индивидуальных проектов)	1 сем. 17нед.	2 сем. 23нед.	3 сем. 17нед.	4 сем. 23нед.	5 сем. 19нед. (16-ауд., 3-УП)	6 сем. 21нед. (14-ауд. 5-ПП, 2-УП)	7 сем. 20нед. (16-ауд., 4-ПП)	8 сем. 13нед. (9-ауд., 4-ПДП)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Общеобразовательный цикл	**5Э-9д/з/1з**	**2109**	**705**	**1404**	**590**	**814**	**10**	**561**	**726**	**51**	**66**	**0**	**0**	**0**	**0**
Общие учебные дисциплины																
ОУДБ.01	Русский язык	Э	117	39	78	32	46		17/1	22/1	17/1	22/1				
ОУДБ.02	Литература	Э	176	59	117	27	90	20	51/3	66/3						
ОУДБ.03	Иностранный язык	д/з	176	59	117	0	117	20	51/3	66/3						
ОУДБ.04	Математика	Э	234	78	156	16	140		34/2	44/2	32/2	46/2				
ОУДБ.05	История	д/з	176	59	117	77	40	20	51/3	66/3						
ОУДБ.06	Физическая культура	д/з	176	59	117	5	112	20	51/3	66/3						
ОУДБ.07	Основы безопасности жизнедеятельности	д/з	105	35	70	55	15		34/2	36/2						
ОУДБ.08	Астрономия	д/з	59	20	39	19	20		17/1	22/1						
ОУДБ.09	Родная литература (русская)	д/з	51	17	36	36					36/2					
Дисциплины по выбору из обязательных предметных областей																
Профильные учебные дисциплины		**2Э-1 д/з**	**420**	**140**	**280**	**127**	**153**		**136**	**144**						
ОУДП.10	Информатика	д/з	150	50	100	25	75	20	34/2	66/3						
ОУДП.11	Химия	Э	162	54	108	60	48	20	34/2	74/3						
ОУДП.12	Биология	Э	108	36	72	42	30	20	34/2	38/2						
Дополнительные учебные дисциплины по выбору																
ОУД.13	Физика / Технология	д/з	146	49	97	26	71		51/3	46/2						
ОУД.14	Обществознание / Искусство	д/з	162	54	108	68	40	20	34/2	74/3						
ОУД.15	География/ Экология	д/з	108	36	72	20	52		34/2	38/2						
ИП	Индивидуальный учебный проект		20	20				20								
	Общепрофессиональный цикл	**5Э-6з**	**983**	**328**	**655**	**136**	**515**	**0**	**0**	**0**	**84**	**172**	**160**	**104**	**80**	**54**
ОГСЭ.00	**Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**	**4Э-4з-1д/з**	**719**	**240**	**479**	**80**	**399**	0	**0**	**0**	**68**	**109**	**128**	**76**	**80**	**18**
ОГСЭ.01	Основы философии	Э	72	24	48	18	30							48/3		
ОГСЭ.02	История	Э	72	24	48		48						48/3			
ОГСЭ.03	Психология общения	з	72	24	48	6	42						48/3			
ОГСЭ.04	Иностранный язык	з,з, Э	285	95	190		190				34/2	46/2	32/2	28/2	32/2	18/2
ОГСЭ.05	Менеджмент в физической культуре и спорте	з	72	24	48	40	8								48/3	
ОГСЭ.06	Культура речи	Э	95	32	63	16	47					63/3				
ОГСЭ.07	Организация исследовательской деятельности		51	17	34				17	17						

ЕН.00	**Математический и общий естественнонаучный цикл**		**1Э-2 з**		**264**	**88**	**176**	**56**	**120**	0	**0**	**0**	**34**	**46**	**32**	**28**	**0**	**36**
ЕН.01	Математика		**з**		90	30	60	20	40						32/2	28/2		
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		**Э**		120	40	80	20	60				34/2	46/2				
ЕН.03	Основы математической обработки информации		**з**		54	18	36	16	20									36/4
П.00	**Профессиональный цикл**		**14Э-8з-1д/з**		**4147**	**1382**	**2765**	**1037**	**1728**	**0**	**51**	**86**	**476**	**586**	**416**	**400**	**496**	**254**
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**		**6Э-8з-1д/з**		**1540**	**513**	**1027**	**729**	**298**	0	**51**	**86**	**170**	**218**	**128**	**154**	**112**	**108**
ОП.01	Анатомия		**Э**		180	60	120	102	18				51/3	69/3				
ОП.02	Физиология с основами биохимии		**Э**		190	63	127	93	34					23/1	48/3	56/4		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		**Э**		60	20	40	20	20		17/1	23/1						
ОП.04	Основы врачебного контроля		**Э**		60	20	40	20	20		17/1	23/1						
ОП.05	Педагогика		**з,з,д/з**		174	58	116	96	20				17/1	23/1	16/1	28/2	32/2	
ОП.06	Психология		**Э**		145	48	97	68	29					23/1	32/2	42/3		
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта		**Э**		210	70	140	100	40				34/2	46/2	32/2	28/2		
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		**з**		78	26	52	40	12								16/1	36/4
ОП.09	Основы биомеханики		**з**		78	26	52	36	16								16/1	36/4
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		**з**		102	34	68	20	48				30/2	38/2				
ОП.11	История физической культуры и спорта в Кузбассе		**з**		86	29	57	47	10		34/2	23/1						
ОП.12	Биохимия спорта		**з**		126	42	84	63	21								48/3	36/4
ОП.13	Основы антидопингового обеспечения		**д/з**		51	17	34	24	10					34/2				
ПМ.00	**Профессиональные модули**		**8Э/2з/3д/з**		**2607**	**869**	**1738**	**308**	**1430**	**20**	**0**	**0**	**306**	**368**	**288**	**246**	**384**	**146**
ПМ.01	**Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта**		**2Э/1д/з**		**1205**	**401**	**804**	**101**	**703**	**0**	**0**	**0**	**153**	**207**	**64**	**42**	**192**	**146**
МДК 01.01	**Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов**	Физическая культура. Избранный вид спорта	**Э**	**Э**	829	276	553	10	543				119/7	161/7	32/2	28/2	112/7	101/11
		Основы спортивной тренировки			256	85	171	21	150						32/2	14/1	80/5	45/5
		Теория спорта			120	40	80	70	10				34/2	46/2				
ПП.01	Производственная практика (практика по профилю специальности)		**д/з**				108									108		
ПМ.02	**Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**		**8д/з/ 4Э/2з**		**1068**	**356**	**712**	**105**	**607**	**0**	**0**	**0**	**153**	**161**	**112**	**94**	**192**	**0**
МДК.02.01	**Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой**	спортивные игры **д/з**	**Э**	**Э**	180	60	120		120				51/3	69/3				
		легкая атлетика **д/з**			180	60	120		120						32/2	24/2	64/4	
		плавание **д/з**			180	60	120		120				51/3	69/3				

	оздоровительной тренировки	гимнастика	**д/з**			138	46	92		92							28/2	64/4	
		спортивная медицина	**д/з**			60	20	40	20	20				40/2					
		Здоровьесберегающие технологии в образовании	**д/з**			51	17	34	15	19				34/2					
МДК.02.02	**Организация физкультурно-спортивной работы**			**Э**		159	53	106	50	56							42/3	64/4	
МДК.02.03	**Лечебная физическая культура и массаж**			**Э**		120	40	80	20	60						80/5			
УП.02	**Учебная практика**			**з,з**				144								72	72		
ПП.02	**Производственная практика (практика по профилю специальности)**			**д/з д/з**				216									72	144	
ПМ.03	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**			**2Э/1з**		**334**	**112**	**222**	**102**	**120**	**20**	**0**	**0**	**0**	**0**	**112**	**110**	**0**	**0**
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФКиС	Теоретические и прикладные аспекты методической работы		**Э**	**Э**	153	51	102	32	70						48/3	54/4		
		Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте				91	31	60	30	30						32/2	28/2		
		Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование				90	30	60	40	20						32/2	28/2		
УП.03	Учебная практика			**з**				36								36			
ВСЕГО					**23/17/20**	**7239**	**2415**	**4824**	**1763**	**3061**	**30**	**612**	**810**	**612**	**824**	**576**	**504**	**576**	**308**
Недельная нагрузка												**36**	**35,2**	**36**	**35,8**	**36**	**36**	**36**	**34,2**
ПДП	**Производственная(преддипломная практика)**																		4 нед.
ГИА	**Государственная (итоговая) аттестация**																		6 нед.

Консультации на учебную группу по 100 часов в год **Государственная (итоговая) аттестация** **1.1.Дипломный проект (работа)** **Выполнение дипломного проекта (работы)** **Защита дипломного проекта (работы)**	всего	Дисциплин и МДК	**612**	**812**	**612**	**824**	**576**	**504**	**576**	**308**
		Учебная практика					**108**	**72**		
		Производственная практика/ преддипломная практика						**180**	**144**	**144/ 4 нед.**
		Экзаменов		**5**		**5**	**2**	**6**	**3**	**3**
		Дифф.зачетов (без ф-ры)		**10**	**3**	**3**			**3**	
		Зачетов (без ф-ры)		**1**		**3**	**1**	**3**	**1**	**4**

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО СЕМЕСТРАМ
Год начала подготовки 2022

1курс1 семестр -
2 семестр

Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы итоговой аттестациипо семестрам		
	экзамен	Диф.зачет	зачет
Литература	+		
Иностранный язык		+	
История		+	
Физическая культура		+	
Основы безопасности жизнедеятельности		+	
Физика		+	
Обществознание		+	
География		+	
Астрономия		+	
Информатика		+	
Химия	+		
Биология	+		
Гигиенические основы физической культуры и спорта	+		
Основы врачебного контроля	+		
История ФКиС в Кузбассе			+
Организация исследовательской деятельности			+

2 курс 3 семестр

Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы итоговой аттестациипо семестрам		
	экзамен	Диф.зачет	зачет
Здоровьесберегающие технологии в образовании		+	
спортивная медицина		+	
Родная литература (русская)		+	

2 курс 4 семестр

Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы итоговой аттестациипо семестрам		
	экзамен	Диф.зачет	зачет
Русский язык	+		
Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия	+		
Иностранный язык			+
Культура речи	+		
Основы антидопингового обеспечения		+	
Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	+		
Анатомия	+		
Педагогика			+
Безопасность жизнедеятельности			+
спортивные игры		+	
плавание		+	

3 курс 5 семестр

Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы итоговой аттестациипо семестрам		
	экзамен	Диф.зачет	зачет
История	+		
Психология общения			+
Лечебная физическая культура и массаж	+		

3 курс 6 семестр

Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы итоговой аттестациипо семестрам		
	экзамен	Диф.зачет	зачет
Основы философии	+		
Иностранный язык			+
Математика			+
Физиология с основами биохимии	+		
Педагогика			+
Психология	+		

Теория и история физической культуры и спорта	+		
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	+		
Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФКиС (курсовая работа)	+		

4 курс 7 семестр

Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	**Формы итоговой аттестациипо семестрам**		
	экзамен	**Диф.зачет**	**зачет**
Менеджмент в физической культуре и спорте			+
Педагогика		+	
Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	+		
Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	+		
Организация физкультурно-спортивной работы	+		
легкая атлетика		+	
гимнастика		+	

4 курс 8 семестр

Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	**Формы итоговой аттестациипо семестрам**		
	экзамен	**Диф.зачет**	**зачет**
Иностранный язык	+		
Основы математической обработки информации			+
Правовое обеспечение профессиональной деятельности			+
Основы биомеханики			+
Биохимия спорта			+
Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	+		
Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	+		