## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена)
ГПОУ «Кузбасское УОР»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: **педагог по физической культуре и спорту** Форма обучения — **очная** Нормативный срок обучения — **3 года и 10 мес**.

на базе основного общего образования.

Год начала подготовки: 2023

## 1. График учебного процесса специальность 49.02.01 «Физическая культура»

Курс	(	Сент	гябј	Ъ	29	Oı	ктяб	рь	27		Ноя	брь		Į	<b>Цека</b>	брь	•	29	3	Янв	арь	2	6	Фев	ралі	ь 2	23		Ma	рт		30	Aı	трел	Ь	27		M	ай			Ин	онь		29	)	Ию	ЛЬ	27	1	A	вгу	ст	
	1	8	15	22	] -	6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22	-	5	12	2 19	9 -	. 2	2 9	9 1	6	- [	2	9	16	23	-	6	13	20	-	4	11	18	25	1	8	15	22	-	6	13	3 20	7 -	3	1	0	17	24
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	1 18	3 2	5 1	1 8	3 1	.5 2	22	1	8	1 2	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	2 19	9 26	2	9	1	6	23	30
1																		К	К																										К	К	I	K	î k	: K	( 1	К	К	К
2																		К	К																								У2	У2	К	К	I	K K	S F	: K	( 1	К	К	К
3						У1	У3									П2	П2	К	К	: П2	2 П	2																	У1	У1	П1			ПЗ	3 П3	К	ŀ	K K	î k	i k	( 1	К	К	К
4				У3	У3								П3	П3	Π1			К	К	П	1 Π	1 П	1											1	П3	П 3	П 3	П 3		И	И	И	И	И										

Условные										
обозначения:	Теоретическое обучение А	Промежуточная аттестация	1	Учебная практика	П	Производственная практика (по профилю специальности)	И	Государственная итоговая аттестация	<b>К</b>	аникулы

## 2. Сводные данные по бюджету времени (в часах)

	Обучение по		Производстве	нная практика		<b>T</b>	
Курсы	предметам, дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	по профилю специальности	преддипломная	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Всего
I	1404	0	0	0	72	0	1476
II	1344	72	0	0	60	0	1476
III	1058	144	252	0	58	0	1512
IV	746	72	216	144	82	216	1476
Всего	4552	288	468	144	272	216	5940

					1																			
			Форм	н		о й			Учебна	я нагр	узка об	бучаюц	цихся (ч	нас.)										
Индекс	Наименование циклов, предметов, дисциплин,	экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие	Объем образовательной программы	Всего занятий	самостоятельная работа	теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ	Промежуточная аттестация	экзамены	консультации	Практика	Государственная итоговая аттестация		Распредел	ение обя	зательн	ой (аудит	орной) у	<b>∕чебной</b>	:
			рфе			19С	ĕ	5		opa	КУ	ОМб		Ř		0Cy)	1	2	3	4	5	6	7	8
			И							лаб		Пр				ı	1 ку	oc.	2 ку	/nc	3 кур	C	4 ку	vnc
																	17н	24н	17H	22н	13н	18н	12н	11н
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
0	Общеобразовательный цикл	4	8	1	0	1476	1404	2	667	735	0	72	- 1 1	13	0	0	612	782	0	0	0	0	0	0
ОП.00	Общеобразовательные предметы	5	8	1	0	1476	1404			-		72	54	18			578	782	51	65	0	0	0	0
ОУП.01	Русский язык	2				72	66					6	4	2			17	55						
ОУП.02	Литература		2			108	102					6	4	2			51	57						
ОУП.03	История		2			136	130					6	4	2			51	85						
ОУП.04	География		2			72	68					4	4				34	38						
ОУП.05	Иностранный язык (англ)		2			108	102					6	4	2			51	57					-	
ОУП.06	Математика	4				232	226					6	4	2			51	65	51	65			$\Box$	
ОУП.07	Информатика		2			108	104					4	4				51	57						
ОУП.08	Физическая культура	2				72	66					6	4	2			34	38						
ОУП.09	ОБЖ		2			68	64					4	4				34	34						
ОУП.10	Физика		2			108	104					4	4				51	57						
ОУП.11	Обществознание		2			72	66					6	4	2			34	38						
ОУПу.12	Биология	2				144	138					6	4	2			51	93						
ОУПу.13	Химия	2				144	138					6	4	2			51	93						
УП.01	Индивидуальный проект			2		32	30					2	2				17	15						
СГ.00	Социально-гуманитарный					647	609					38	32	6				34	136	237	52	72	72	44
	цикл		4			-																	<u></u>	
СГ.01	История России Иностранный язык в		4			79	73					6	4	2					34	45			$\vdash \vdash \vdash$	
СГ.02	профессиональной деятельности	6				140	134					6	4	2					34	44	26	36		<u> </u>
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			4		78	74					4	4						34	44	26	26	100	
СГ.04	Физическая культура Основы финансовой	7				176	170					6	4	2					34	44	26	36	36	
СГ.05	грамотности		8			44	40					4	4										1	44
СГ.06	История ФКиС в Кузбассе			2		34	30					4	4					34					igcup	ļ
СГ.07	Социально-значимая деятельность			4		60	56					4	4							60				
СГ.08	Менеджмент в физической культуре и спорте			7		36	32					4	4										36	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл					1727	1621					106	92				34	48	357	308	247	270	276	187
ОП.01	Основы педагогики	3				75	69					6	4	2			17	24	34					
ОП.02	Основы психологии	3				75	69					6	4	2			17	24	34				$\Box$	
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			3		51	47					4	4						51					

ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		4			39	35			4	4					17	22				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6				93	87			6	4	2						39	54		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			7		57	51			6	4	2								24	33
ОП.07	Информатика и информационно- коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4			78	74			4	4					34	44				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4			39	35			4	4					17	22				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	8				80	74			6	4	2								36	44
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		5			39	35			4	4							39			
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	5				104	98			6	4	2				34	44	26			
ОП.12	Основы биомеханики			8		92	88			4	4									48	44
	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности					728	694			364	34										
	Гимнастика				6	158	154			4	4					34	44	26	54		
ОП.13	Спортивные игры				7	141	137			4	4							39	54	48	
	Подвижные игры				4	117	113			4	4					51	66				
	Легкая атлетика				7	141	137			4	4							39	54	48	
	Лыжная подготовка				6	54	50			4	4								54		
	Плавание				3	51	47			4	4					51					
	Новые виды спорта				4	66	62			4	4						66				
ОП.14	Основы рационального питания спортсменов		5			39	35			4	4							39			
ОП.15	Биохимия спорта		8			69	65			4	4									36	33
ОП.16	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8		69	65			4	4									36	33
П.00	Профессиональный цикл					1874	1804			62	48	14									
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы					561	537			24	18	6				51	72	88	162	72	116
МДК.01. 01	Организационно-методические основы физкультурно- спортивной работы	5				175	167			8	6	2				51	72	52			
МДК.01. 02	Организация спортивно- массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	7				90	82			8	6	2							54	36	
УП.01	Учебная практика					108	108											36	72	igwdot	
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)					180	180												36	36	108
	Экзамен по профессиональному модулю	7				8				8	6	2									
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности					454	438			16	12	4		-	-	-	116	150	180	-	-

Программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп																						
Pancies I.         работные объясите физической дожности физической дожности объясите физической купической и проситской и проситской дожности объясите физической купической ку		аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и	6			230	222				8	6	2						150	180		
Panker 2   мескоефовительной и провеменной области физической узамиры и спорта   115	Раздел 1.	работы в области физической				115	115											22	39	54		
ПП.02   Производственняя практика (по профилем специальности)   144	Раздел 2.	исследовательской и проектной деятельности в области				115	115											22	39	54		
ППО2   профиле специальности)   144   1	УП.02	Учебная практика				72	72											72				
MAJKAOS   Организация и проведение фижультурно оздоровительных занятий, занятий по фитистировамама, бизук сторта с населением различных пороведения и методика програсмым дизукльтурно оздоровительных занятий и занятий и долганизация и методика проведения физкультурно оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных ворастных групп   Организация и методика физкультурно оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных ворастных групп   Организация подвижения и оказания паселению фитись долганизация подвижения и оказания паселению фитись долганизация подвижения и объематильного в в в в в в в в в в в в в в в в в в	ПП.02					144	144												72	72		
ПМ.03         физкультурно-оздоровительных, заявтий по фитисе-программам, по виду спорта с населением различных проведения и методика проведения фиткулурно-оздоровительных заявтий и опольствения программам, по виду спорта с населением различных ваявтий и опольствения программам и методика продрамжения и методика продрамжения и методика программам и методика программам и методика программам и методика продрамжения и оказания населением различных возрастных групп         8         400         392         8         6         2         17         66         39         84         84           МДК.03. Обранизация продрамжения и программам         8         55         49         6         6         6         9         8         4         17         66         39         84         84           Учебная практика         108         1		модулю	6			8					8	6	2									
Производственная проктика   108   108   108   108   108   108   108   109	ПМ.03	физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнеспрограммам, по виду спорта с населением различных				859	837				22	18	4				17	66	75	156	228	309
МДК.03. 02         оказания населению фитнесуслуг по индивидуальным программам         8         55         49         6         6         6         9         8         8         72         1		проведения физкультурно- оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных	8			400	392				8	6	2				17	66	39	84	84	110
Производственная практика         288         288         288         38		оказания населению фитнес- услуг по индивидуальным	8			55	49				6	6										55
Экзамен по профессиональному модулю         8         8         8         6         2         0		Учебная практика	108	108		108	108												36		72	
модулю         8         3         2         2         468         612         792         468         648         432           ГИА         Государственная итоговая аттестация         216         21		Производственная практика	288	288		288	288													72	72	144
Семестрам         612         864         612         792         408         648         432           ГИА         Государственная итоговая аттестация         1 16         21			8			8					8	6	2									
ТИА         аттестация         216         216           Итого:         5940         3940		3 1													612	864	612	792	468	648	432	396
Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного	ГИА	аттестация												216								
					<u> </u>																	
6 недель)	экзамена	вамена и защиты дипломного проекта (работы) с 18.05.2027 по 28.06.2027 (все						дис	циплин	ни МД	К				612	864	612	792	468	648	432	396

Часы вариативной части распределены следующим образом:

СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	Примерная	ООП ГПОУ	Часы вариативно
	·	ООП	«Кузбасское УОР»	части
СГ.01	История России	76	79	3
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	140	32
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	78	6
СГ.04	Физическая культура	176	176	-
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	44	8
СГ.06	История ФКиС в Кузбассе	-	34	34
СГ.07	Социально-значимая деятельность	-	60	60
СГ.08	Менеджмент в физической культуре и спорте	-	36	36
ИТОГО:		468	647	179
ОП.00	Общепрофессиональный цикл			
ОП.01	Основы педагогики	72	75	3
ОП.02	Основы психологии	72	75	3
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными	36	51	15
	потребностями			
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации	36	39	3
	педагога			
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	93	21
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в	36	57	21
	профессиональной сфере			
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные	72	78	6
	технологии в профессиональной деятельности			
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	36	39	3
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72	80	8
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	32	39	7
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	72	104	32
ОП.12	Основы биомеханики	36	92	56
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной	220	728	508
	деятельности			
ОП.14	Основы рационального питания спортсменов	-	39	39
ОП.15	Биохимия спорта	-	69	69
ОП.16	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-	69	69
итого:	• • •	864	1727	863

ПМ.01		508	561	53
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-	174	175	1
	спортивной работы;			
МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по	46	90	44
	выполнению требований Всероссийского физкультурно-			+
	спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			8часов
				экзамен ПМ
ПМ.02		376	454	78
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и	160	230	70
	исследовательской работы в области физической культуры			+
	и спорта			8часов
				экзамен ПМ
ПМ.03		556	859	303
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-	128	400	272
	оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с			
	населением различных возрастных групп;			
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-	32	55	23
7 1 3	услуг по индивидуальным программам	-		+
				8часов
				экзамен ПМ
ИТОГО:		1440	1874	434
		2772	4248	1476
ВСЕГО				

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1 курс 17 18 Общеобразовательный пикл 0УП.01 Русский язык 0УП.02 Литература ОУП.03 История ОУП.04 География Иностранный 0УП.05 язык (англ) ОУП 06 Математика ОУП 07 Информатика 2. Физическая ОУП.08 культура ОБЖ OVII 09 2. 2. ОУП.10 Физика Обществознани ОУП.11 ОУПу.12 Биология ОУПу.13 Индивидуальны УП.01 й проект СГ.00 Социальногуманитарный цикл История ФКи С СГ.06 в Кузбассе ОП.00 Общепрофессиональный цикл Основы ОП.07 пелагогики Основы ОП.08 психологии Вариативная часть образовательной программы Всего час. в неделю учебных 36 36 36 36 занятий каникулы зачет,д/зачет экзамен