

Консультация для родителей:

Как помочь ребенку выбрать свой профессиональный путь

Какую профессию выбрать? Родители и дети часто отвечают на эти вопросы по-разному. Выбор профессионального пути, на самом деле – это не только задача и ответственность ребенка. Часто молодые люди до конца не осознают, в какую сферу деятельности они хотят приложить свои усилия? Тандем родителей и детей может помочь сыну или дочери более сознательно и эффективно выбрать карьерный путь. Сегодня мы постараемся ответить на некоторые вопросы, которые могут возникнуть у родителей в этом направлении

- Почему молодому человеку трудно понять кем быть?

Причина 1. Человек в данном возрасте плохо может оценить свои способности и возможности. У него пока неадекватная самооценка: завышенная или заниженная - не важно. Главное, что она может не выдержать столкновения с реальностью и вызвать разочарование. Хорошо, когда молодой человек продолжает пробовать новое и корректирует свою самооценку, но это удается не всем. А в итоге - мысли о будущей карьере далеки от реальных перспектив.

Причина 2. Молодой человек плохо себе представляет, как устроен мир и социальные институты. Что он знает о профессиональной деятельности, профессиях будущего? Довольно мало и в основном со слов семьи и знакомых, которые опираются на личный опыт. Этого недостаточно, чтобы принять решение.

Вот почему подросткам необходима помощь взрослых, которые направляют их выбор профессии. Однако делать это нужно современными способами, которые соответствуют мировоззрению и образу жизни самого ребенка.

- Какие способы профориентации подходят современным подросткам?

Поколение нынешних детей раздражает старших несколькими особенностями:

они много времени проводят в социальных сетях, у них там целая жизнь, друзья и отношения;

они не хотят учиться в нашем понимании: читать длинные книги, делать конспекты и т.п.;

они могут легко отказаться делать то, что надо; для них "не хочу" - это аргумент.

Да, дети сейчас другие. Но именно поэтому большинству из них подходят новые способы выбора профессии. И ровно все то, что нас раздражает в подростках, нужно использовать, чтобы помочь им выбрать направление и дело по душе.

Желание общаться, связь с людьми в игре, социальные сети - все эти интересы сейчас помогают выбрать профессию, а не отвлекают от нее. Все самое интересное в мире новых профессий происходит не на выставках и открытых сайтах вакансий, а в том мире, где ребенок чувствует себя вполне уверенно, но иногда ему нужно помочь использовать его цифровые навыки для профессиональной ориентации.

Если ребенку трудно определиться, можно пройти диагностические профориентационные тесты, чтобы определиться с направлением, а потом копать глубже и разбираться в нюансах. Для этого с сыном или дочерью можно изучить возможности профориентационных сайтов. Например skillbox – медиа (ссылка на сайт: <https://skillbox.ru/media/growth/6-testov-dlya-proforientatsii-chem-otlichayutsya-plyusy-i-minusy/>)

Родители - лучший помощник ребенка в выборе профессии и специальности. Помощь ребенку в выборе профессии - это отличный повод исследовать рынок труда и узнать много нового. С таким подходом можно и ребенку помочь, и самому получить массу новых открытий.

- С чего начать поиски профессии и направления?

Самое сложное - сделать первый шаг, когда не знаешь, чего хочешь. Взрослые тоже часто не понимают, куда им двигаться по жизни, хотя у них больше опыта, чем у ребенка. Прежде чем заниматься профориентацией, психологи и карьерные консультанты рекомендуют различные методы "растуннеливания" сознания. Грубо говоря, когда кажется, что выхода нет, надо увидеть, что их - много, а все границы только у нас в голове. Это важно, потому что разные способы профориентации все равно построены на беседе или письменных ответах на вопросы. Чтобы тест по профориентации или встреча подростка с консультантом или наставником

прошли успешно, ему нужно разобраться в себе и быть открытым к новым выборам.

Есть много техник, которые помогают увидеть себя с новой стороны. Можно просто накидывать ответы на вопросы:

Что ты любил делать, когда был маленьким?

Чем бы ты занялся, если бы не надо было зарабатывать на жизнь?

Что тебе интересно сделать в ближайший месяц? Именно интересно, без всякой пользы: встать на вейксерф, испечь пирог на 20 человек, спеть со сцены?

Кем бы ты был в фантазийном мире?

Что делает твой персонаж в компьютерной игре?

Ответы на эти вопросы можно вместе с ребенком “заземлить” - найти связь таких мечтаний с направлением реальной человеческой деятельности, и взять старт здесь.

Чтобы избежать страха перед первой пробой, можно найти и почитать в интернете биографии интересных людей, которые не сразу определились, кем они хотят быть. В интернете можно найти и другие ролевые модели для ребенка, которые помогут ему понять, что это нормально - не знать, какую профессию или специальность ты хочешь освоить. Многие кумиры в подростковом и юношеском возрасте не знали, кем хотят быть, но не боялись пробовать и ошибаться.

После этого можно начинать реальные поиски людей, источников информации и профессиональных проб.

- Как мы можем помочь молодому человеку познакомиться с профессией?

Помогите ребенку найти живых людей, которые познакомят его с разными профессиональными сферами из личного опыта. Это метод “живой библиотеки” - когда человек отвечает на любые вопросы, даже самые неудобные.

- Где и как найти представителей разных профессий?

К счастью, сейчас люди довольно открыты к коммуникации и вообще с удовольствием рассказывают детям о своей работе. Просто общайтесь с

людьми на отдыхе, при случайных встречах, со знакомыми или родственниками. Составьте с ребенком список основных вопросов:

Как вы попали в эту профессию?

На кого вы учились и помогло ли вам это?

Что вам больше всего нравится, а что больше всего бесит на работе?

Этого достаточно для начала разговора. Поддержите ребенка, когда он только начинает такой диалог.

Лучшая профориентация - это профессиональная проба

О контактах с носителями профессии мы уже сказали, но ведь этого недостаточно. Стоит включить ребенка в профессиональные сети по сфере интересов. У тех же профессионалов имеет смысл спросить в каких сообществах они состоят. Юмористические каналы и сообщества в интернете очень информативны. Если подросток понимает шутки этого профессионального круга, у него вырастет мотивация.

Отличная идея найти людей, которые ведут блог о своей профессии. Они часто анонсируют интересные мероприятия или рекламируют информационные ресурсы. Это такая информация, которая лучше любой консультации по профориентации. Порекомендуйте ребенку такой ход - это очень по-взрослому.

Многие интересные мероприятия проходят онлайн. Например, мастермайндс, где профессионалы собираются и обсуждают важные вопросы, поддерживают друг друга и помогают с личными и профессиональными проблемами. Попасть на них сложно, но можно. Если ребенок честно напишет организаторам, что он хочет определиться с будущей профессией, его могут пустить послушать. Если же встреча закрытая, с молодым человеком могут поговорить лично или посоветовать мероприятие для молодых специалистов, которое поможет ему познакомиться со специальностью на доступном ему уровне. Сейчас совершенно нормально обращаться к людям напрямую. Успешные профессионалы разных возрастов при встрече с мотивированным молодым человеком ведут себя открыто и готовы помочь.

- Где подросток может попробовать себя в профессии?

Многие подростки не знают, где и как попробовать профессию, которая вызывает интерес.

Во-первых, можно спросить у тех самых людей, к которым вы обращались за консультацией. Не исключено, что у них даже есть какие-то проекты, где нужны люди на маленькие задачи. Это погружение в профессию и возможность узнать ее изнутри.

Во-вторых, волонтерство. Когда в сфере, которая интересна, можно кому-то помочь - не упускайте эту возможность. Увидеть профессиональный мир как он есть в реальности, а не в буклете вуза, - вот зачем такое делают, а не для заработка.

В-третьих, в соцсетях по ключевым словам “профорентация” ребенок найдет множество источников полезной информации не только о том, где можно сделать небольшие профессиональные пробы, но и поучаствовать в конкурсе. Например, нарисовать логотип, написать программу, сделать презентацию - это будет пропуском в мир профессионалов.

В-четвертых, если выбранная сфера привлекает благотворителей, можно обратиться в благотворительные организации и помочь.

Уверены в выборе те дети, которые попробовали профессию, оценили плюсы и минусы и решили, что им это подходит. Тогда и мотивация к выбору профессиональной деятельности появится.

- Почему многие дети ничего не хотят, а другие легко сами находят контакты и работу уже в подростковом или юношеском возрасте?

Конечно, есть более энергичные и менее энергичные люди по жизни. Но еще и важно, чтобы родители не совершали типичных ошибок в воспитании детей. Если вы обесцениваете его увлечения и желания и лишаете его свободы выбора, он выпадает из ресурса и теряет мотивацию к обучению и развитию.

Может помочь подобрать профессию и *хобби*. Даже если это нелюбимые всеми компьютерные игры. Он там с незнакомыми людьми контактирует и знакомится. Вот и пусть заодно спросит у них совета или использует эти навыки для поиска новых контактов. На форумах геймеров куча взрослых, которые помогут. Если у подростка нет увлечения, стоит помочь ему с выбором хобби.

Социальные сети помогают понять, кем хочешь быть. Если ребенок активен в соцсетях, нужно просто направить его коммуникабельность в нужное русло. Пусть он вам заведет аккаунт и от вашего имени пообщается,

честно сообщив о том, что он - тот самый мальчик или девочка, которой нужна помощь в выборе профессии.

Социальный круг помогает поднять самооценку. Это нам кажется, что молодые люди просто тусуются. Они так налаживают отношения и борются за место под солнцем. Подросток, который не общается, будет чувствовать себя неуверенно и опасаться за свою самооценку. Лучше увлечь его поиском профессиональных контактов - глядишь и найдет более интересных друзей.

Имейте в виду, что многие несерьезные на ваш взгляд *объединения подростков* могут быть очень ресурсными. Они мемы делают? Это невероятно сложный навык, который доступен только интеллектуалам и людям с сильными склонностями к работе с общественностью. Более того, успешный автор мемов имеет свои профессиональные контакты и может познакомиться с людьми, которые, помимо этого хобби, занимаются наукой.

Подростки делают свой канал и смотрят стримы? Если бы вы знали, как на этом можно неплохо заработать!

В общем, если подросток с друзьями что-то увлеченно делает, это уже хорошо. Попробуйте деликатно разобраться, а не разгонять.

Ходите на *дни открытых дверей в вузах* правильно. Встречи с представителями ВУЗов, выставки, ярмарки карьеры и другие подобные мероприятия на самом деле, погружают абитуриента не в реальную профессию, а в специальности вузов. Поэтому они не так часто помогают понять, подходит ли такое направление или профессия конкретному юноше или конкретной девушке. А самое сложное - выбрать, на какой именно День открытых дверей идти, когда выбор вузов невероятно велик. Составить список приоритетных мест для посещения помогут как специальные ярмарки, так и онлайн-курсы, на которых представлены разные специальности и программы обучения.

Помимо официальных Дней открытых дверей имеет смысл посещать мероприятия, в которых активно участвуют сами студенты. Так подросток поймет, хочет ли он оказаться в этом месте и общаться с этими людьми. Прорваться на вузовский КВН в этом смысле не менее полезно, чем подойти к стенду вуза на выставке.

- Можно ли требовать выбрать профессию на всю жизнь?

Подросток боится ответственности за окончательный выбор. А в современных реалиях профессии быстро устаревают или меняются до

неузнаваемости. Лучше предлагать попробовать и приводить примеры того, что даже неправильный выбор не будет фатальной ошибкой.

- Нужно ли бояться в выборе профессий гендерных стереотипов?

В наши дни практически нет половых различий, когда нужно выбрать профессию для девушки или юноши. Раньше мужскими считались научные специальности, сфера компьютерных технологий, профессии, связанные с работами на высокотехнологичном оборудовании. Сейчас никого не удивляет, когда разработкой программного обеспечения занимаются девушки, девочки побеждают в хакатонах и профессиональных соревнованиях, а не только олимпиадах.

Выбрать профессию мальчику-подростку также будет проще, если избавиться от стереотипов. Психолого-педагогическое направление привлекает все больше юношей, и это очень хорошо для системы образования в целом, а в профессиональной жизни по этим направлениям мужчины добиваются больших успехов. Эти изменения диктует рынок труда, который в нашей стране не подчиняется квотам, а просто весьма демократичен.

- Выбирают не специальность, а образ жизни

Специальности в вузе редко могут вдохновить современного подростка. Его может зацепить круг общения, культура учебного заведения. Смотрите на вузы именно с этой точки зрения. Смотрите вузовские сайты на предмет мероприятий для студентов, оплаты поездок, активной социальной жизни, наличия клубов и дополнительных возможностей. Если ребенок знаком со студентами какого-то вуза и ему с ними нравится - это уже шаг вперед. Лучше поискать специальность в этом вузе, чем требовать выбрать специальность абстрактно.

Методы, основанные на реальной коммуникации с живыми профессионалами и сообществами, помогают выбрать профессию потому, что они мотивируют ребенка. Человек обычно тянется к людям, которые ему нравятся, и в сообщество, где он чувствует себя хорошо и на подъеме сил. Именно поэтому мы рекомендуем такие оригинальные способы выбора профессии и карьерного пути для молодых людей.