

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования  
(программы подготовки специалистов среднего звена)

ГПОУ «Кузбасское УОР»

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

**на 2024-2025 учебный год**

Квалификация: **педагог по физической культуре  
и спорту**

Форма обучения – **очная**

Нормативный срок обучения – **3 года и 10 мес.**  
на базе основного общего образования.

Год начала подготовки: **2023**

**1. График учебного процесса  
специальность 49.02.01 «Физическая культура»**

Курс	Сентябрь				30	Октябрь				28	Ноябрь				Декабрь				30	Январь				27	Февраль				24	Март				31	Апрель				28	Май				Июнь				30	Июль				28	Август				
	2	9	1	22	-	7	14	21	-	4	11	18	25	2	9	16	23	-	6	13	20	-	3	10	17	-	3	1	17	24	-	7	14	21	-	5	12	19	26	2	9	16	23	-	7	14	21	-	4	11	18	25						
	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	1	17	24	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31						
1																			К	К																											К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2																						К	К																			У2	У2	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К					
3					У1	У3								П2	П2			К	К	П2	П2													У1	У1	П1						П3	П3	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К					
4				У3	У3								П3	П3	П1			К	К	П1	П1	П1										П3	П3	П3	П3	И	И	И	И	И	И																	

Условные  
обозначения:

	Теоретическое обучение		Промежуточная аттестация		Учебная практика		Производственная практика (по профилю специальности)		Государственная итоговая аттестация		Каникулы
		А		У	П	И		К			

## 2. Сводные данные по бюджету времени (в часах)

Курсы	Обучение по предметам, дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Всего
			по профилю специальности	преддипломная			
I	1404	0	0	0	72	0	1476
II	1344	72	0	0	60	0	1476
III	1058	144	252	0	58	0	1512
IV	746	72	216	144	82	216	1476
<b>Всего</b>	<b>4552</b>	<b>288</b>	<b>468</b>	<b>144</b>	<b>272</b>	<b>216</b>	<b>5940</b>

План учебного процесса (ППССЗ 2023-2027)

Срок обучения: 3 г.10мес.  
Год начала подготовки: 2023

Индекс	Наименование циклов, предметов, дисциплин,	Формы				Объем образовательной программы	Учебная нагрузка обучающихся (час.)											Распределение обязательной (аудиторной) учебной							
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие		Всего занятий	самостоятельная работа	теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ	Промежуточная аттестация	экзамены	консультации	Практика	Государственная итоговая аттестация									
																	1	2	3	4	5	6	7	8	
																	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
17н	24н	17н	22н	13н	18н	12н	11н																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
0	Общеобразовательный цикл	4	8	1	0	1476	1404	2	667	735	0	72			0	0	612	782	0	0	0	0	0	0	
ОП.00	Общеобразовательные предметы	5	8	1	0	1476	1404					72	54	18			578	782	51	65	0	0	0	0	
ОУП.01	Русский язык	2				72	66					6	4	2			17	55							
ОУП.02	Литература		2			108	102					6	4	2			51	57							
ОУП.03	История		2			136	130					6	4	2			51	85							
ОУП.04	География		2			72	68					4	4				34	38							
ОУП.05	Иностранный язык (англ)		2			108	102					6	4	2			51	57							
ОУП.06	Математика	4				232	226					6	4	2			51	65	51	65					
ОУП.07	Информатика		2			108	104					4	4				51	57							
ОУП.08	Физическая культура	2				72	66					6	4	2			34	38							
ОУП.09	Основы безопасности жизнедеятельности		2			68	64					4	4				34	34							
ОУП.10	Физика		2			108	104					4	4				51	57							
ОУП.11	Обществознание		2			72	66					6	4	2			34	38							
ОУПу.12	Биология	2				144	138					6	4	2			51	93							
ОУПу.13	Химия	2				144	138					6	4	2			51	93							
УП.01	Индивидуальный проект			2		32	30					2	2				17	15							
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл					647	609					38	32	6				34	136	237	52	72	72	44	
СГ.01	История России		4			79	73					6	4	2					34	45					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6				140	134					6	4	2					34	44	26	36			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			4		78	74					4	4						34	44					
СГ.04	Физическая культура	7				176	170					6	4	2					34	44	26	36	36		
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8			44	40					4	4											44	
СГ.06	История ФКиС в Кузбассе			2		34	30					4	4					34							



<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>					<b>561</b>	<b>537</b>					<b>24</b>	<b>18</b>	<b>6</b>					<b>51</b>	<b>72</b>	<b>88</b>	<b>162</b>	<b>72</b>	<b>116</b>	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5				<b>175</b>	<b>167</b>					<b>8</b>	6	2					51	72	52				
МДК.01.02	Организация спортивных мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	7				<b>90</b>	<b>82</b>					<b>8</b>	6	2								54	36		
УП.01	Учебная практика					<b>108</b>	108														36	72			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)					<b>180</b>	180															36	36	108	
	<b>Экзамен по профессиональному модулю</b>	7				<b>8</b>						<b>8</b>	6	2											
<b>ПМ.02</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>					<b>454</b>	<b>438</b>					<b>16</b>	12	4			-	-	-	<b>116</b>	<b>150</b>	<b>180</b>	-	-	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	6				<b>230</b>	<b>222</b>					<b>8</b>	6	2						<b>116</b>	<b>150</b>	<b>180</b>			
<i>Раздел 1.</i>	<i>Осуществление методической работы в области физической культуры и спорта</i>					<i>115</i>	<i>115</i>														22	39	54		
<i>Раздел 2.</i>	<i>Осуществление исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта</i>					<i>115</i>	<i>115</i>														22	39	54		
УП.02	Учебная практика					<b>72</b>	<b>72</b>														<b>72</b>				
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)					<b>144</b>	144															72	72		
	<b>Экзамен по профессиональному модулю</b>	6				<b>8</b>						<b>8</b>	6	2											
<b>ПМ.03</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп</b>					<b>859</b>	<b>837</b>					<b>22</b>	18	4						<b>17</b>	<b>66</b>	<b>75</b>	<b>156</b>	<b>228</b>	<b>309</b>
МДК.03.	Организация и методика	8				<b>400</b>	<b>392</b>					<b>8</b>	6	2						17	66	39	84	84	110







