Приложение №1к ППССЗ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования
(программы подготовки специалистов среднего звена)
ГПОУ «Кузбасское УОР»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: **педагог по физической культуре и спорту**
Форма обучения **– очная**
Нормативный срок обучения –**3 года и 10 мес**.
на базе основного общего образования.
Год начала подготовки: **2025**

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
специальность 49.02.01 «Физическая культура»

Курс	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август			
	1	8	15	22		6	13	2		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16		2	9	16	23		6	13	20		4	11	18	25	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25		8	15	22		8	15	22	29		12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	31
1																		К	К																								К	К	К	К	К	К	К	К	К
2																		К	К																							У2	У2	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3						У1	УЗ									П2	П2	К	К	П2	П2															У1	У1	П1			ПЗ	ПЗ	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4				УЗ	УЗ								ПЗ	ПЗ	П1			К	К	П1	П1	П1											ПЗ	ПЗ	ПЗ	И	И	И	И	И	И									

Условные обозначения:

	Теоретическое обучение	А	Промежуточная аттестация	У	Учебная практика	П	Производственная практика (по профилю специальности)	И	Государственная итоговая аттестация	К Каникулы

1. Сводные данные по бюджету времени (в часах)

Курсы	Обучение по предметам, дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Всего
			по профилю специальности	преддипломная			
I	1404	0	0	0	72	0	1476
II	1344	72	0	0	60	0	1476
III	1058	144	252	0	58	0	1512
IV	746	72	216	144	82	216	1476
Всего	**4552**	**288**	**468**	**144**	**272**	**216**	**5940**

План учебного процесса (ППССЗ 2025-2029)

Срок обучения: **3 г.10мес**.
Год начала подготовки: **2025**

Индекс	Наименование циклов, предметов, дисциплин,	Формы				Объем образовательной программы	Учебная нагрузка обучающихся (час.)										Распределение обязательной (аудиторной) учебной							
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие		Всего занятий	самостоятельная работа	теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ	Промежуточная аттестация	экзамены	консультации	Практика	Государственная итоговая аттестация	1	2	3	4	5	6	7	8
																	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
																	17н	24н	17н	22н	13н	18н	12н	11н
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
0	**Общеобразовательный цикл**	**4**	**8**	**1**	**0**	**1476**	**1404**	0	0	0	0	**72**	**54**	**18**	**0**	**0**	**612**	**782**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОП.00	**Общеобразовательные предметы**	**5**	**8**	**1**	**0**	**1476**	**1404**					**72**	**54**	**18**			**578**	**782**	**51**	**65**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОУП.01	Русский язык	2				**72**	**66**					**6**	4	2			17	55						
ОУП.02	Литература		2			**108**	**102**					**6**	4	2			51	57						
ОУП.03	История		2			**136**	**130**					**6**	4	2			51	85						
ОУП.04	География		2			**72**	**68**					**4**	4				34	38						
ОУП.05	Иностранный язык (англ)		2			**108**	**102**					**6**	4	2			51	57						
ОУП.06	Математика	4				**232**	**226**					**6**	4	2			51	65	51	65				
ОУП.07	Информатика		2			**108**	**104**					**4**	4				51	57						
ОУП.08	Физическая культура	2				**72**	**66**					**6**	4	2			34	38						
ОУП.09	Основы безопасности и защиты Родины		2			**68**	**64**					**4**	4				34	34						
ОУП.10	Физика		2			**108**	**104**					**4**	4				51	57						
ОУП.11	Обществознание		2			**72**	**66**					**6**	4	2			34	38						
ОУПу.12	Биология	2				**144**	**138**					**6**	4	2			51	93						
ОУПу.13	Химия	2				**144**	**138**					**6**	4	2			51	93						
УП.01	Индивидуальный проект			2		**32**	**30**					**2**	2				17	15						
СГ.00	**Социально-гуманитарный цикл**					**643**	**605**					**38**	**32**	**6**				**34**	**170**	**199**	**52**	**72**	**72**	**44**
СГ.01	История России		4			**79**	**73**					**6**	4	2					34	45				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6				**140**	**134**					**6**	4	2					34	44	26	36		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			4		**78**	**74**					**4**	4						34	44				
СГ.04	Физическая культура	7				**176**	**170**					**6**	4	2					34	44	26	36	36	
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8			**44**	**40**					**4**	4											44
СГ.06	История ФКиС в Кузбассе			2		**34**	**30**					**4**	4					34						
СГ.07	Основы антидопингового обеспечения			4		**56**	**52**					**4**	4						34	22				

Индекс	Наименование циклов, предметов, дисциплин,	Формы				Объем образовательной программы	Учебная нагрузка обучающихся (час.)										Распределение обязательной (аудиторной) учебной							
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие		Всего занятий	самостоятельная работа	теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ	Промежуточная аттестация	экзамены	консультации	Практика	Государственная итоговая аттестация	1	2	3	4	5	6	7	8
																	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
																	17н	24н	17н	22н	13н	18н	12н	11н
СГ.08	Менеджмент в физической культуре и спорте			7		**36**	**32**					**4**	4										36	
ОП.00	**Общепрофессиональный цикл**					**1731**	**1621**					**106**	92				**34**	**48**	**323**	**346**	**247**	**270**	**276**	**187**
ОП.01	Основы педагогики	3				**75**	**69**					**6**	4	2			17	24	34					
ОП.02	Основы психологии	4				**80**	**74**					**6**	4	2			17	24	17	22				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			4		**38**	**34**					**4**	4							38				
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		**4**			**54**	**50**					**4**	4						32	22				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6				**93**	**87**					**6**	4	2							39	54		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			7		**57**	**51**					**6**	4	2									24	33
ОП.07	Информатика и информационные технологии в профессиональной деятельности		**4**			**78**	**74**					**4**	4						34	44				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		**3**			**36**	**32**					**4**	4						36					
ОП.09	Анатомия и физиология человека	**8**				**80**	**74**					**6**	4	2									36	44
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		**5**			**39**	**35**					**4**	4								39			
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	5				**104**	**98**					**6**	4	2					34	44	26			
ОП.12	Основы биомеханики			8		**92**	**88**					**4**	4										48	44
ОП.13	**Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности**					**728**	**692**					**32**	32											
	Гимнастика				6	*158*	***154***					***4***	4						*34*	*44*	*26*	*54*		
	Спортивные игры				7	*141*	***137***					***4***	4								*39*	*72*	*30*	
	Подвижные игры				3	*51*	***47***					*4*	4						*51*					
	Легкая атлетика				7	*141*	***137***					*4*	4								*39*	*72*	*30*	
	Лыжная подготовка				6	*54*	***50***					***4***	4									*54*		
	Фитнес				3	*51*	***47***					*4*	4						*51*					
	Туризм				4	*66*	***62***													*66*				
	Новые виды спорта				4	*66*	***62***					*4*	4							*66*				
ОП.14	*Основы рационального питания спортсменов*		5			*39*	***35***					*4*	4								*39*			
ОП.15	*Биохимия спорта*		8			*69*	***65***					*4*	4										*36*	*33*

Индекс	Наименование циклов, предметов, дисциплин,	Формы				Объем образовательной программы	Учебная нагрузка обучающихся (час.)										Распределение обязательной (аудиторной) учебной							
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие		Всего занятий	самостоятельная работа	теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ	Промежуточная аттестация	экзамены	консультации	Практика	Государственная итоговая аттестация	1	2	3	4	5	6	7	8
																	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
																	17н	24н	17н	22н	13н	18н	12н	11н
ОП.16	*Правовое обеспечение профессиональной деятельности*			8		*69*	***65***					*4*	4										*36*	*33*
П.00	**Профессиональный цикл**					**1874**	**1804**					**62**	**48**	**14**										
ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**					**561**	**537**					**24**	**18**	**6**					**51**	**72**	**88**	**162**	**72**	**116**
МДК. 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5				**175**	**167**					**8**	6	2					51	72	52			
МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	7				**90**	**82**					**8**	6	2								54	36	8Э
УП.01	Учебная практика					**108**	108														36	72		
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)					**180**	180															36	36	108
	Экзамен по профессиональному модулю	**7**				**8**						**8**	6	2										8
ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**					**454**	**438**					**16**	12	4			-	-	-	**116**	**150**	**188**	**-**	**-**
МДК. 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	6				**230**	**222**					**8**	6	2						**44**	**78**	**108**		
Раздел 1.	*Осуществление методической работы в области физической культуры и спорта*					*115*	***115***													*22*	*39*	*54*		
Раздел 2.	*Осуществление исследовательской и проектной деятельности в области физической культуры и спорта*					*115*	***115***													22	*39*	*54+8 Э 62*		
УП.02	Учебная практика					**72**	72													***72***				
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)					**144**	144														72	72		
	Экзамен по профессиональному модулю	**6**				**8**						**8**	6	2								8		

Индекс	Наименование циклов, предметов, дисциплин,	Формы				Объем образовательной программы	Учебная нагрузка обучающихся (час.)									Распределение обязательной (аудиторной) учебной							
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	другие		Всего занятий	самостоятельная работа	теоретических занятий	лабораторных и практических занятий	курсовых работ	Промежуточная аттестация	экзамены	консультации	Практика	Государственная итоговая аттестация	1	2	3	4	5	6	7	8
																	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
																	17н	24н	17н	22н	13н	18н	12н	11н
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп					859	837					**22**	18	4					***17***	***66***	**75**	**172**	**228**	**301**
МДК. 03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес – программам, по виду спорта (спортивной дисциплине) с населением различных возрастных групп	8				400	392					**8**	6	2					17	66	39	100	84	94
МДК.03. 02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	8				55	49					***6***	*6*											***55+8 Э 63***
	Учебная практика	108	108			***108***	***108***														***36***		***72***	
	Производственная практика	288	288			***288***	*288*															*72*	*72*	*144*
	Экзамен по профессиональному модулю	8				***8***						*8*	*6*	*2*										*8*
	ИТОГО аудиторных по семестрам																612	864	612	792	*468*	*648*	*432*	*396*
ГИА	**Государственная итоговая аттестация**					**216**										**216**								
аудиторных						**4824**											**612**	**864**	**612**	**792**	**468**	**648**	**432**	**396**
практика						**900**																		
ГИА						**216**																		
Итого:						**5940**																		
Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы) с 18.05.2029 по 28.06.2029 (всего 6 недель)							дисциплин и МДК																	

Часы вариативной части распределены следующим образом:

СГ.00	**Социально-гуманитарный цикл**	Примерная ООП	ООП ГПОУ «Кузбасское УОР»	Часы вариативно части
СГ.01	История России	76	79	3

СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	140	32
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	78	6
СГ.04	Физическая культура	176	176	-
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	44	8
СГ.06	История ФКиС в Кузбассе	-	34	34
СГ.07	Основы антидопингового обеспечения	-	56	56
СГ.08	Менеджмент в физической культуре и спорте	-	36	36
ИТОГО:		**468**	**643**	**175**
ОП.00	**Общепрофессиональный цикл**			
ОП.01	Основы педагогики	72	75	3
ОП.02	Основы психологии	72	80	8
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	38	2
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	54	18
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	93	21
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	57	21
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	72	78	6
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	36	36	-
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72	80	8
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	32	39	7
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	72	104	32
ОП.12	Основы биомеханики	36	92	56
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	728	508
ОП.14	Основы рационального питания спортсменов	-	39	39
ОП.15	Биохимия спорта	-	69	69
ОП.16	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-	69	69
ИТОГО:		**864**	**1731**	**867**
ПМ.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы;	508	561	53
ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	376	454	78
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	556	859	303

ИТОГО:	**1440**	**1874**	**434**
ВСЕГО	**2772**	**4248**	**1476**