

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГПОУ
«Кузбасское УОР»
Н.В.Сизикова
Приказ от 22.06.2026 г. №127а

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009C002E45D922C7E6FB5A67A53A104A01
Владелец: Сизикова Наталья Владимировна
Действителен: с 13.05.2025 до 06.08.2026

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(программа профессиональной переподготовки)

**«Физическая культура и спорт. Организация и проведение спортивной
подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде
спорта»**

Квалификация (и) выпускника
Тренер по виду спорта

г. Ленинск-Кузнецкий
2026 год

Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Кузбасское училище олимпийского резерва»

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(программа профессиональной переподготовки)

«Физическая культура и спорт. Организация и проведение спортивной
подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта»

Квалификация (и) выпускника
Тренер по виду спорта

2026 год

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	4
1.1. Цель программы	5
1.2. Общие компетенции	5
1.3. Планируемые результаты освоения программа дополнительного профессионального образования	5
1.4. Категория слушателей	7
1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение по программе дополнительного профессионального образования	7
1.6. Продолжительность обучения	7
1.7. Форма обучения	7
1.8. Срок освоения.....	7
1.9. Требования к материально-техническому обеспечению, необходимому для реализации программы дополнительного профессионального образования	7
1.10. Документ об образовании	7
 РАЗДЕЛ 2. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	 8
2.1. Учебный план	8
2.2. Виды и содержание практических работ	9
2.3. Виды и содержание самостоятельной работы.....	9
 РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	 9
3.1. Основные печатные издания.....	9
3.2. Основные электронные издания	9
3.3. Дополнительные источники.....	10
 РАЗДЕЛ 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	 10
4.1. Формы аттестации, оценочные материалы, методические материалы	10
4.2. Требования и содержание итоговой аттестации	10

РАЗДЕЛ 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Настоящая программа дополнительного профессионального образования по специальности 49.02.03 Спорт разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.03 Спорт, утвержденного Приказом Министерства просвещения России № 193 от 21.04.2021 г. (далее – ФГОС СПО).

Программа дополнительного профессионального образования «Физическая культура и спорт. Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта» представляет собой программу профессиональной переподготовки, направленную на формирование новых профессиональных компетенций и повышение квалификации специалистов в сфере физической культуры и спорта.

Программа ориентирована на:

- формирование компетенций для выполнения нового вида профессиональной деятельности;
- приобретение квалификации тренера по виду спорта;
- повышение квалификации действующих специалистов;
- освоение современных методов физкультурно-спортивной деятельности.

В современных условиях развития спортивной отрасли возникла необходимость формирования ключевых компетенций в соответствии с профессиональными стандартами. Программа отвечает актуальным требованиям рынка труда и направлена на обеспечение качественного тренировочного и соревновательного процесса.

В результате освоения программы слушатели приобретают комплексные компетенции, позволяющие эффективно осуществлять профессиональную деятельность в сфере физической культуры и спорта. Они научатся грамотно организовывать и проводить тренировочные мероприятия, руководить соревновательной деятельностью спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Особое внимание уделяется формированию навыков физического воспитания личности, включая приобретение необходимых знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта. Слушатели осваивают методы физического совершенствования, научатся формировать культуру здорового и безопасного образа жизни, а также получают инструменты для укрепления здоровья как детей, так и взрослых.

Программа предусматривает глубокое изучение основ законодательства в сфере физической культуры и спорта Российской Федерации. Слушатели осваивают ключевые аспекты медико-биологического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки, научатся грамотно планировать и осуществлять как тренировочную, так и соревновательную деятельность с учетом специфики выбранного вида спорта.

Важным компонентом обучения становится освоение методов инструкторско-методической деятельности в сфере физической подготовки, физического развития и спортивной подготовки физических лиц. Слушатели получают практические навыки в организации и реализации различных форм спортивной работы, научатся эффективно применять современные методики и технологии в своей профессиональной деятельности.

По итогам обучения выпускники будут готовы к самостоятельной профессиональной деятельности в качестве квалифицированных специалистов в сфере физической культуры и спорта, способных решать комплексные задачи современного спортивного менеджмента и тренерской работы.

1.1. Цель программы: формирование у обучающихся профессиональных компетенций, необходимых для организации и проведения спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта, преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта и методического обеспечения спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

1.2. Общие компетенции

В результате освоения программы слушатели приобретают следующие профессиональные компетенции:

- Гигиенические основы физического воспитания и спорта.
- Основы врачебного контроля при организации и проведении тренировочной и соревновательной деятельности.
- Теория, история и методика физической культуры и спорта.
- Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу.
- Комплексная организация тренировочного процесса.
- Принципы оказания первой медицинской помощи.
- Организация, планирование и проведение тренировочных занятий и спортивных мероприятий.
- Измерение и оценка физической и функциональной подготовленности занимающихся.
- Обучение занимающихся основам гигиены и самоконтроля, двигательным умениям и базовым знаниям научно-практического характера в соответствии с программой спортивной подготовки.
- Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся.
- Координация работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов.

1.3. Планируемые результаты освоения программа дополнительного профессионального образования

В результате освоения дополнительной профессиональной программы (программы профессиональной переподготовки) слушатели будут:

Знать:

Нормативно-правовые и методические основы:

- Требования федеральных стандартов спортивной подготовки по ИВС.
- Теоретические и методические основы планирования тренировочного процесса.

Основы спортивной науки:

- Теоретические и методические основы различных разделов спортивной подготовки (технической, тактической, физической, психологической).
- Методические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств.
- Сущность, цель, задачи и содержание занятий на различных этапах подготовки.

Материально-техническое обеспечение и безопасность:

- Разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря, особенности их эксплуатации.
- Техника безопасности, способы и приёмы предупреждения травматизма.
- Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию.

Контроль и анализ:

- Методы и методики педагогического контроля за тренировочной и соревновательной деятельностью.
- Нормативы физической и функциональной подготовленности занимающихся.
- Подходы к анализу тренировочного процесса, соревновательной деятельности.

Организация деятельности:

- Правила вида спорта, в том числе правила подачи сигналов и жестов спортивным судьям.
- Виды учётно-отчётной документации, требования к её ведению и оформлению.
- Основы организации соревновательной деятельности, судейства и досуговых мероприятий.

Антидопинговое обеспечение:

- Общероссийские антидопинговые правила и правила международных организаций.

Уметь:

Планирование и организация:

- Планировать тренировочный процесс с использованием различных методов, приёмов и форм организации.
- Осуществлять планирование учебных занятий с учётом индивидуальных особенностей учащихся.
- Анализировать федеральные стандарты, программы подготовки и годовые тренировочные планы.

Проведение занятий и мероприятий:

- Проводить тренировочные занятия по основным разделам спортивной подготовки.
- Использовать различные средства, методы и приёмы обучения двигательным действиям.
- Организовывать и проводить соревновательные мероприятия.

Контроль и оценка:

- Оценивать процесс и результаты деятельности занимающихся на тренировках и соревнованиях.
- Анализировать тренировочный процесс, соревновательную деятельность и готовность спортсменов к стартам.

Отбор и консультирование:

- Проводить набор в группы по результатам контрольных нормативов.
- Проводить собеседование для оценки мотивации поступающих.

Обеспечение безопасности:

- Применять приёмы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений.
- Проводить инструктаж по технике безопасности.

Документационное обеспечение:

- Вести первичную учётно-отчётную документацию в электронном и бумажном виде.

Владеть навыками

Профессионально-прикладные навыки (непосредственная работа со спортсменами):

Проведения: проведения тренировочных занятий; оценки уровня подготовленности; анализа соревновательной деятельности вместе со спортсменами.

Организации: организации участия занимающихся в спортивных соревнованиях; судейства соревнований (включая фиксацию действий и подачу сигналов).

Аналитико-методические навыки: Наблюдения, анализа и самоанализа тренировочных занятий, учебных занятий и досуговых мероприятий. Анализа планов занятий, методических материалов и передового опыта.

Документационные навыки: Разработки методических материалов на основе макетов и требований.

Навыки самоконтроля (для тренера-спортсмена): Ведения учёта собственной тренировочной и соревновательной деятельности (ведение дневника).

Навыки работы с материально-технической базой: Подбора, эксплуатации и подготовки к занятиям спортивного оборудования и инвентаря.

Образовательные навыки: Проведения образовательных мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте.

1.4. Категория слушателей

Специалисты физкультурно-спортивных организаций, работающие или планирующие работу в области физической культуры и спорта, имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование различного профиля.

1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение по программе дополнительного профессионального образования:

Курс профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт. Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта» для специалистов физкультурно-спортивных организаций, работающие или планирующие работу в области физической культуры и спорта, имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование различного профиля.

1.6. Продолжительность обучения: 260 часов.

1.7. Форма обучения: очно - заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

1.8. Срок освоения: общая продолжительность обучения составляет 3 месяца.

1.9. Требования к материально-техническому обеспечению, необходимому для реализации программы дополнительного профессионального образования (программы переподготовки) (требования к аудитории, компьютерному классу, программному обеспечению)

Наличие материально-технической базы для проведения практических занятий физкультурно-спортивной направленности, спортивный инвентарь, спортивные залы и т.п.

Наличие оборудования, необходимого для дистанционного обучения: компьютерный мультимедийный класс с интерактивной доской и проектором; точкой доступа Wi-Fi и подключением ПК к сети Интернет; наличие предустановленных браузеров Chrome, Mozilla и т.д.

1.10. Документ об образовании: диплом о профессиональной переподготовке установленного (государственного) образца.

Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы: тренер по виду спорта.

РАЗДЕЛ 2. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ)

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование	Всего часов	Объем образовательной программы в академических часах			
			Теоретические занятия	Практические занятия	Промежуточная аттестация	Самостоятельная работа
Раздел 1. Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта		30	8	6	3	13
1.	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта.	10	3	2	1	4
2.	Профессиональные стандарты (Тренер, инструктор-методист)	10	2	2	1	5
3.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	10	3	2	1	4
Раздел 2. Медико-биологическое и психолого-педагогическое обеспечение в спорте		50	17	11	7	15
1.	Основы антидопингового обеспечения	14	5	3	1	5
2.	Общие правила оказания первой медицинской помощи	8	2	2	1	3
3.	Основы врачебного контроля	12	4	2	2	4
4.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	6	2	2	1	1
5.	Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	10	4	2	2	2
Раздел 3. Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований		170	48	61	13	48
1.	Основы теории и методики спортивной тренировки в избранном виде спорта	34	10	13	1	10
2.	Организация соревновательной деятельности занимающихся	52	18	14	2	18
3.	Спортивный отбор и спортивная ориентация в избранном виде спорта	20	5	8	2	5
4.	Организация судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта	44	10	22	2	10
5.	Особенности организации, проведения и судейства мероприятий комплекса ГТО	20	5	4	6	5
	Итоговая аттестация	10	1		1	8
		260	74	78	24	84

2.2. Виды и содержание практических работ

Практическая работа носит дистанционный характер, предполагает выполнение заданий, работу в системе электронного и дистанционного обучения, письменных ответов.

2.3. Виды и содержание самостоятельной работы

В рамках самостоятельной работы выполняется изучение литературных и нормативно-правовых источников, справочной и методической литературы; осуществляется подготовка к участию в практических работах, защите итоговой аттестационной работы.

РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

3.1. Основные печатные издания

1. Никитушкин, В. Г. Теория и методика детского-юношеского спорта: учебник для вузов / В. Г. Никитушкин. - Москва : Спорт, 2021. - 328 с.

2. Серова, Л. К. Спортивная психология: профессиональный отбор в спорте : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 147 с.

3. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Завьялова [и др.]; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 189 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08356-9.

4. Чернов, И. В. Организация учебно-тренировочного процесса по физической культуре в среднем учебном заведении (на примере тяжёлой атлетики) : учебное пособие для спо / И. В. Чернов, Р. В. Ревунов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 104 с.

5. Зобкова, Е. А. Спортивный отбор в спорте : учебное пособие для спо / Е. А. Зобкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 38 с.

6. Корольков, А. Н. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная подготовка в гольфе : учебное пособие для спо / А. Н. Корольков. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 144 с.

3.2. Основные электронные издания

1. Серова, Л. К. Спортивная психология: профессиональный отбор в спорте : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 147 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11158-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495733> (дата обращения: 25.02.2022).

2. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Завьялова [и др.]; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 189 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08356-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515408>

3. Чернов, И. В. Организация учебно-тренировочного процесса по физической культуре в среднем учебном заведении (на примере тяжёлой атлетики) : учебное пособие для спо / И. В. Чернов, Р. В. Ревунов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 104 с. — ISBN 978-5-507-45905-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/291212> (дата обращения: 02.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Зобкова, Е. А. Основы спортивной тренировки : учебное пособие для спо / Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 44 с. — ISBN 978-5-8114-7549-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174986> (дата обращения: 02.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Зобкова, Е. А. Спортивный отбор в спорте : учебное пособие для спо / Е. А. Зобкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 38 с. — ISBN 978-5-507-44196-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/214826> (дата обращения: 02.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6. Корольков, А. Н. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная подготовка в гольфе : учебное пособие для спо / А. Н. Корольков. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 144 с. — ISBN 978-5-507-44056-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/207542> (дата обращения: 02.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3.3. Дополнительные источники

1. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.
2. Примерные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

РАЗДЕЛ 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

4.1. Формы аттестации, оценочные материалы, методические материалы

Обучение по программе дополнительного профессионального образования (программе профессиональной переподготовки) «Физическая культура и спорт. Организация и проведение спортивной подготовки и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта» предполагает выполнение практических и самостоятельных работ, выполнение индивидуальных проектов, прохождение тестирования.

4.2. Требования и содержание итоговой аттестации

Итоговая аттестация слушателей по программам профессиональной переподготовки - защита итоговой аттестационной работы.

Тематика итоговых аттестационных работ определяется образовательной организацией. Слушателю предоставляется право выбора темы итоговой аттестационной работы или слушатель может предложить свою тему с обоснованием целесообразности ее разработки.